

À Vitry,
votre retraite
dynamique
et sereine

Activités seniors Mai 2026

PRÉINSCRIPTION AUX ACTIVITÉS RÉGULIÈRES 2026/2027

Du 11 Mai au 5 Juin 2026. Bulletin de préinscription, disponible au service Vie Sociale, accueil et information aux retraité-e-s ou à télécharger sur le site de la ville.

 **vitry**-sur-seine

LUNDI 5 MAI
À 13H45

APRÈS-MIDI CINÉMA
Film surprise

Assistez à la projection d'un film surprise.
Séance suivie d'un débat avec un critique cinéma.
3 Cinés Robespierre - 19 avenue Robespierre
Gratuit avec la carte cinéma ou **5 €** la séance

MARDI 5 MAI
DE 14H À 16H

CONFÉRENCE SANTÉ AVEC ÂGE 91
Bien vieillir avec l'arthrose

Comprendre, prévenir et soulager.
Centre Social la Maison des Vitry'Haut - 15 rue Lebrun
Gratuit

MERCREDI 6 MAI
À 10H

BALADE GUIDÉE AVEC LE SERVICE DES ESPACES VERTS
Dans le passé des plantes

Découvrez les ancêtres de nos plantes, ces petits organismes mal connus pourtant fascinants. Vous pouvez venir accompagné-es de vos petits enfants.
Parc Joliot-Curie - 24 rue du 18 Juin 1940
Gratuit

MERCREDI 6 MAI
À 14H

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE LES SOURICEAUX

Venez-vous amuser avec de grands classiques et découvrir des nouveautés.
Des jeux rapides et amusants.
Salle du Château - 6 rue Montebello
Gratuit

MERCREDI 13 MAI
DE 10H30 À 12H

ATELIER PHILOSOPHIE AVEC RAPHAËL SERRAIL
Faut-il oser ?

Bibliothèque Nelson Mandela - 26 Av. Maximilien Robespierre
5 €

MARDI 19 MAI
À 16H

CONFÉRENCE RACONTE-MOI UNE ŒUVRE
Le mouvement féministe entre art et littérature

Découvrez les artistes plasticiennes et autres pionnières dans le mouvement féministe.
Bibliothèque Nelson Mandela - 26 Av. Maximilien Robespierre
Gratuit

MERCREDI 20 MAI
À 14H30

VISITE GUIDÉE AVEC LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VITRY
Exposition Les Lilas de Vitry

Des marchands d'arbres aux forceurs de lilas, découvrez la passionnante épopée des lilas de Vitry à travers une visite guidée.
Parc du Coteau - Salle Bourneville - Rue Edouard Till
Gratuit

JEUDI 21 MAI
À 10H30

VISITE GUIDÉE DE LA BIBLIOTHÈQUE
ET PRÉSENTATION DE L'OFFRE CULTURELLE

Une visite pour se familiariser avec la bibliothèque.
Un moment de partage pour découvrir les espaces et l'offre culturelle.
Bibliothèque Nelson Mandela - 26 Av. Maximilien Robespierre
Gratuit

INSCRIPTION OBLIGATOIRE - SERVICE VIE SOCIALE, ACCUEIL ET INFORMATION AUX RETRAITÉ-E-S
par téléphone : 01 46 82 83 74 - par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr