

À Vitry,
votre retraite
dynamique
et sereine

Activités seniors

Juin 2026

PRÉINSCRIPTION AUX ACTIVITÉS RÉGULIÈRES 2026/2027

Du 11 Mai au 5 Juin 2026. Bulletin de préinscription, disponible au service Vie Sociale, accueil et information aux retraité-e-s ou à télécharger sur le site de la ville.

 vitry-sur-seine

LUNDI 1^{ER} JUIN
À 13H45

APRÈS-MIDI CINÉMA

Avant-première surprise

Assistez à la projection d'une avant-première surprise.
Séance suivie d'un débat avec un membre de l'équipe du cinéma.
3 Cinés Robespierre - 19 avenue Robespierre
Gratuit avec la carte cinéma ou **5 €** la séance

MARDI 2 JUIN
À 15H

REPRÉSENTATION DE LA CHORALE « VOIX SI, VOIX LA »

Reprises de chansons françaises et internationales.
Ecoles Municipales Artistiques - 71 rue Camille Groult - **Gratuit**

MERCREDI 3 JUIN
OU JEUDI 18 JUIN
DE 14H À 16H15

VISITE GUIDÉE AVEC PHILIPPE LE HEGARAT

Paris, quand le 13^{ème} était ouvrier

Découvrez les lieux caractéristiques du 13^{ème} industriel.
Rendez-vous à l'arrêt « Porte de Choisy » sur la ligne T9 - **Gratuit**

MARDI 9 JUIN
DE 10H À 12H

CONFÉRENCE SANTÉ AVEC LE DR VERNEY

Le microbiote intestinal, le cerveau et les pathologies

Microbiote et « second cerveau » : un lien clé pour la santé.
Bibliothèque Nelson Mandela - 26 av. Maximilien Robespierre- **Gratuit**

MERCREDI 10 JUIN
À 10H

ATELIER DÉCOUVERTE AVEC LE SERVICE DES ESPACES VERTS

Abeilles et pollinisateurs

Christophe Besson, apiculteur passionné, vous fera découvrir le monde des abeilles et des pollinisateurs.
Parc des Prairies du Fort - salle pédagogique, accès rue Lavoisier ou rue des Carrières - **Gratuit**

MERCREDI 10 JUIN
À 14H30

VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION « TV PEOPLE »

Plongez dans l'univers familial d'une maison d'enfance : papiers peints, chambres, salon où l'on retrouve l'écran de télévision, cette fenêtre sur le monde extérieur, réel ou fantasmé.
Galerie Municipale - 59 Avenue Guy-Môquet - **Gratuit**

MERCREDI 17 JUIN
DE 10H30 À 12H

ATELIER PHILOSOPHIE AVEC RAPHAËL SERRAIL

Pourquoi l'irrationnel est si crédible aujourd'hui ?

Bibliothèque Nelson Mandela - 26 Av. Maximilien Robespierre - **5 €**

VENDREDI 19 JUIN
DE 14H À 15H30

CONFÉRENCE SANTÉ AVEC ABC INSERTION

Comprendre ses émotions pour gérer son stress

Apprenez à mieux comprendre vos émotions pour gérer le stress au quotidien.
Maison de la Vie associative - 36 rue Audigeois - **Gratuit**

MARDI 23 JUIN
DE 14H30 À 17H30

BALADE COMMENTÉE AVEC LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VITRY

Vitry rurale

Découvrez Vitry rurale dans les pas des pépiniéristes et horticulteurs.
Centre social la Maison des Vitry Haut -15 rue Lebrun - **Gratuit**

MERCREDI 24 JUIN
À 14H45

VISITE DE L'ESPACE PERMANENT DE L'EXPLORADÔME

L'exposition permanente rassemble plus de 50 dispositifs scientifiques conçus pour être manipulés, testés et explorés en toute autonomie.
Exploradôme - 18 avenue Henri Barbusse - **Gratuit**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE - SERVICE VIE SOCIALE, ACCUEIL ET INFORMATION AUX RETRAITÉ·E·S
par téléphone : 01 46 82 83 74 - par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr