

retr'été

Votre retraite dynamique et sereine

2026
JUILLET - AOÛT



les vacances,
c'est un droit !



Tél : 01 46 82 83 74

 vitry-sur-seine

Le catalogue RETR'ÉTÉ est de retour pour cette année 2026

Vous le savez, la retraite est une période très particulière de la vie. C'est un âge où l'on est libéré de la contrainte du travail, un véritable nouveau départ ! Elle permet de prendre enfin le temps nécessaire pour soi et ses proches. C'est, pour les plus aventureux, le moment de se lancer dans de grands voyages, que ce soit en France ou à travers le monde. C'est aussi le moment où chacun peut suivre ses passions, qu'elles soient sportives ou culturelles. Pour beaucoup la retraite est aussi l'heure de l'engagement. Nous le savons, le tissu associatif français tient en grande partie grâce à l'engagement des plus anciens. La retraite est donc un bien précieux à préserver pour laquelle Vitry continuera à se battre.

Mais la retraite, c'est aussi le danger de l'isolement du fait de la baisse du nombre d'interactions sociales entraînées par la fin du travail. En 2025, une enquête nous révélait que 750 000 retraités seraient en situation de « mort sociale ». Ce chiffre pourrait atteindre le million d'ici 2030. Dans une société qui pousse à la réussite individuelle, il nous appartient à tous de consolider les liens avec nos aînés et en tant que ville, nous mettons un point d'honneur à promouvoir autant d'activités collectives que possible.

Ce catalogue propose des activités variées. Les plus sportifs pourront participer aux randonnées dans la nature ou aux balades à vélo. D'autres pourront se consacrer à la danse, aux jeux de société ou au jardinage. Celles et ceux voulant cultiver leur fibre artistique pourront participer à des ateliers de poterie, de peinture ou de dessin. Toutes sortes de sorties culturelles sont proposées. La visite du musée de la BnF permettra de découvrir des collections allant de l'Antiquité à nos jours et la découverte du château de Vincennes permettra de découvrir ou de redécouvrir l'architecture médiévale.

J'espère que vous trouverez dans nos propositions de quoi satisfaire vos attentes pour un été sportif ou reposant mais toujours convivial.



Pierre BELL-LLOCH
Maire de Vitry-sur-Seine



Maud CORSO
Adjointe au Maire Politique
sociale et solidarité



PROGRAMME

14h15 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)
15h30 : Visite guidée de l'aquarium
17h : Temps libre dans l'aquarium
18h : Fin de la visite

VENDREDI 3 JUILLET

Visite guidée de l'aquarium tropical du Palais de la Porte Dorée

L'aquarium rassemble plus de 350 espèces animales vivant dans plus de 80 milieux différents. Apprenez comment ces espèces font pour se nourrir, se reproduire ou respirer. Découvrez leurs relations, leur classification, et leurs mécanismes biologiques.



Marche et station debout prolongée.

VENDREDI 3 JUILLET

Projection du documentaire *Une vie de chauve-souris, Grand Rhinolophe*

Plongez dans l'intimité des Grands Rhinolophes de Camargue. Ce documentaire suit le destin croisé d'une mère et de sa petite, offrant un regard unique sur la vie de cette colonie exceptionnelle de chauves-souris.



PROGRAMME

15h45 : Rendez-vous à l'auditorium de la bibliothèque Nelson Mandela, 26 av. Maximilien Robespierre
16h : Diffusion du documentaire
17h : Fin du documentaire





LUNDI 6 JUILLET

Visite guidée du tribunal de Paris avec audience

Avec ses 38 étages, culminant à 160m, le site est aujourd'hui le plus grand centre judiciaire d'Europe. Découvrez cette architecture remarquable et le fonctionnement judiciaire du tribunal où travaillent chaque jour 2000 personnes. À la fin de la visite, un temps sera dédié pour illustrer la magistrature en assistant en direct aux procès.

PROGRAMME

13h15 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

14h30 : Visite guidée du tribunal

16h : Temps libre pour écouter les audiences

18h : Fin de la visite

23 places disponibles
PRIX : 16€



Marche et station debout prolongée + carte d'identité obligatoire.



MERCREDI 8 JUILLET

Journée au château de Vincennes

Découvrez le Château de Vincennes, un remarquable témoin de l'architecture médiévale. Le matin, explorez l'intérieur du donjon pour mieux comprendre son rôle défensif ainsi que la vie quotidienne des chevaliers et des chevalereses au Moyen Âge. L'après-midi, parcourez les différentes cours du château afin d'en apprendre davantage sur son histoire et son architecture.

PROGRAMME

9h15 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

10h30 : Visite guidée du donjon avec un guide des monuments nationaux

12h : Pique-nique au parc floral

13h : Visite extérieure du château avec Philippe Le HEGARAT

15h : Fin de la visite



Marche et station debout prolongée. Prévoir un pique-nique et 2,80€ pour l'entrée au parc floral.

23 places disponibles
PRIX : 12€

MARDI 7 JUILLET

Après-midi jeux de société

Venez partager une agréable après-midi d'été en plein air autour des jeux de société variés, entre incontournables et nouveautés, dans une ambiance conviviale, suivie d'un goûter.



PROGRAMME

13h45 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise Aglaé Cretté

14h : Temps de jeux

16h30 : Fin de l'activité

12 places disponibles
GRATUIT

JEUDI 9 JUILLET

Balade à vélo

Profitez d'une balade à vélo conviviale et accessible à tous dans le cadre agréable de Vincennes. Cette sortie est spécialement conçue pour les seniors souhaitant pratiquer une activité physique douce, en sécurité avec des vélos adaptés (tricycles plus stables avec possibilité d'assistance électrique).



PROGRAMME

9h00 : Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville.

10h00 : Prise en main des vélos

10h15 : Début de l'activité

12h : Fin de l'activité

10 places disponibles
PRIX : 7€



Prévoir titre de transport A/R.



PROGRAMME

9h25 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise Aglaé Cretté
12h30 : Pique-nique
17h : Fin de l'activité

JEUDI 9 JUILLET

Initiation poterie

Thème : empreintes du souvenir

Participez à une journée d'initiation encadrée par Manhal ISSA. Apprenez les bases de la poterie et repartez avec une coupelle ou bien un bol en intégrant des empreintes et des textures inspirées de vos souvenirs.

15 places disponibles
PRIX : 9€



Prévoir un pique-nique



PROGRAMME

12h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)
14h15 : Visite libre de l'exposition
16h : Fin de la visite

MERCREDI 15 JUILLET

Visite libre de l'exposition Matisse, 1941-1951

L'exposition éclaire les dernières années de la carrière d'Henri MATISSE, entre 1941 et 1954, à travers plus de 300 œuvres, peintures, dessins, gouaches découpées, livres illustrés... issues de la collection du Centre Pompidou.

18 places disponibles
PRIX : 11€



Marche et station debout prolongée

VENDREDI 10 JUILLET

Visite guidée Architecture et patrimoine à la Bibliothèque nationale de France Richelieu

Le musée de la BnF met en valeur toute la richesse de ses collections, de l'Antiquité à nos jours. Découvrez près de 900 œuvres rares et précieuses : livres, cartes, bijoux, monnaies, médailles, estampes et photographies... témoignant de la diversité et de l'histoire des savoirs.



PROGRAMME

13h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)
14h30 : Visite guidée
16h : Fin de la visite



Marche et station debout prolongée

18 places disponibles
PRIX : 14€

JEUDI 16 JUILLET

Initiation dessin

Thème : portraits d'été au fusain - regards et rencontres

Initiez-vous au dessin au fusain avec Manhal ISSA et découvrez les bases de la morphologie du visage pour mieux en comprendre les proportions.



Prévoir un pique-nique



PROGRAMME

9h25 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise Aglaé Cretté
12h30 : Pique-nique
17h : Fin de l'activité

15 places disponibles
PRIX : 8€



VENDREDI 17 JUILLET

Balade nature commentée du Parc de la Haute-Île

Partez explorer les sentiers de bord de Marne à la rencontre d'un écosystème fascinant. Cette balade naturaliste vous dévoile les secrets des boisements humides et des espèces locales adaptées à la vie des forêts alluviales.



Marche et station debout prolongée. Prévoir un pique-nique

23 places disponibles
PRIX : 17€

PROGRAMME

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis).

10h : Balade commentée

12h : Fin de la balade

12h15 : Pique-nique au parc de la Haute-Île

13h30 : Fin de l'activité

LUNDI 20 JUILLET

Visite guidée des Buttes-Chaumont et de la Butte Bergeyre

Plongez dans l'ingénierie audacieuse du parc le plus spectaculaire du XIX^e siècle et découvrez le charme bucolique de la Butte Bergeyre. Une visite sur les traces du passé minier de Paris, là où l'art des jardins a transformé d'anciennes carrières en un véritable écrin de verdure.



PROGRAMME

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

10h : Visite guidée

12h : Fin de la visite

12h15 : Pique-nique au parc des Buttes-Chaumont

13h30 : Fin de l'activité



Marche et station debout prolongée. Prévoir un pique-nique

23 places disponibles
PRIX : 14€



MARDI 21 JUILLET

Visite libre de l'exposition La Légende du Titanic

Découvrez ou redécouvrez l'histoire du Titanic à travers une visite immersive qui associe nouvelles technologies, narration cinématographique et objets historiques. Une immersion unique au cœur de l'un des plus grands mythes du XX^e siècle.



Marche et station debout prolongée.

28 places disponibles
PRIX : 19€

PROGRAMME

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

10h30 : Visite de l'exposition

12h : Fin de la visite

MARDI 21 JUILLET

Sortie base de loisirs de Cergy activité pêche et baignade

Profitez d'un moment de détente et de loisirs en plein air au bord de l'eau à la base de loisirs de Cergy-Pontoise. La plage aménagée et les espaces de baignade surveillée vous accueilleront pour une journée de loisirs, de jeux et de relaxation. Vous pourrez également profiter d'un moment de pêche, que vous soyez amateur ou juste passionné de nature.



Prévoir un pique-nique et son nécessaire de baignade



PROGRAMME

8h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

10h15 : Accès libre à la base de loisirs et à la plage surveillée

12h : Pique-nique
13h : Activité pêche en groupe
17h15 : Fin de l'activité

24 places disponibles
PRIX : 17€



MERCREDI 22 JUILLET

Visite guidée du Palais académique de la Sorbonne

Depuis le XIII^e siècle, la Sorbonne est un haut lieu du savoir et de la pensée. Aujourd'hui siège de l'Académie de Paris, elle conserve des espaces et œuvres d'art remarquables.

PROGRAMME

9h45 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

11h : Visite guidée

12h : Pique-nique au jardin du Luxembourg

13h15 : Fin de l'activité



Marche et station debout prolongée + carte d'identité obligatoire

28 places disponibles
PRIX : 13€

MERCREDI 22 JUILLET

Initiation boxe savate adaptée

Venez découvrir la savate boxe française lors d'une initiation spécialement conçue pour les seniors. Une activité douce et adaptée pour travailler vos réflexes, votre équilibre et votre coordination, dans une ambiance conviviale et sécurisée.



PROGRAMME

14h15 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise Aglaé Cretté

14h30 : Début de l'activité

15h30 : Fin de l'activité

15 places disponibles
GRATUIT



JEUDI 23 JUILLET

Journée à la mer à Dieppe

Découvrez la riche histoire de Dieppe à travers le regard des artistes impressionnistes. Au XIX^e siècle, Camille PISSARO, Claude MONET, Jacques-Émile BLANCHE et bien d'autres furent charmés par la ville, attirés par son architecture pittoresque, la naissance du tourisme balnéaire et la vie quotidienne animée de ses habitants. Partez à la rencontre de ce patrimoine artistique exceptionnel, véritable miroir du XIX^e siècle.

PROGRAMME

6h30 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

10h : Visite guidée « Dieppe et les impressionnistes »

12h : Déjeuner au restaurant traditionnel « La marmite dieppoise »

14h30 : Temps libre

17h : Départ de Dieppe



Marche et station debout prolongée
INSCRIPTION AVANT LE 23/06/26

60 places disponibles
PRIX : 38€

VENDREDI 24 JUILLET

Atelier jardinage à l'Exploradôme

Un atelier pratique pour découvrir les bases du jardinage, comprendre les besoins des plantes et repartir avec des conseils simples à reproduire chez soi.



PROGRAMME

13h45 : Rendez-vous à l'Exploradôme, 18 av. Henri Barbusse

14h : Atelier jardinage

15h : Fin de l'atelier

15 places disponibles
GRATUIT



VENDREDI 24 JUILLET

Concours de pétanque

Que vous soyez joueur confirmé ou débutant curieux, cette activité est l'occasion idéale de profiter du plein air, d'échanger et de vous détendre dans une ambiance chaleureuse.

PROGRAMME

13h30 : Rendez-vous à la résidence Henri Barbusse, 10-18 rue Henri de Vilmorin

14h : Composition des équipes et début de l'activité

16h : Goûter

17h : Fin de l'activité

16 places disponibles
GRATUIT



MARDI 28 JUILLET

Bowling au Beach Bowling de Thiais

Venez découvrir le bowling, une activité conviviale et accessible à tous, parfaite pour se détendre. Le principe est simple : lancer une boule sur une piste afin de renverser un maximum de quilles.

PROGRAMME

14h15 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

15h : Début de l'activité

16h30 : Goûter

17h15 : Fin de l'activité

19 places disponibles
PRIX : 16€

LUNDI 27 JUILLET

Conférence être-aidant

Avec ABC INSERTION

S'informer sur le statut d'aidant et connaître les aides dont on peut bénéficier.

PROGRAMME

13h45 : Rendez-vous à la maison de la Vie associative, 36 rue Audigeois

14h : Conférence

15h30 : Fin de l'activité

20 places disponibles
GRATUIT



MERCREDI 29 JUILLET

Visite guidée du quartier de Bercy

De l'ancien quartier marchand aux jardins d'aujourd'hui, laissez-vous conter l'évolution de ce « gosier de Paris ». Découvrez comment l'ancien quartier des entrepôts s'est transformé en un modèle de parc urbain.



Marche et station debout prolongée



PROGRAMME

9h15 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

10h : Visite guidée

12h30 : Fin de la visite

23 places disponibles
PRIX : 12€



MERCREDI 29 JUILLET

Séance initiation danse country

Venez découvrir la danse country lors d'une initiation spécialement adaptée aux seniors. Testez votre sens du rythme, votre mémoire et vos talents de danseur dans une ambiance conviviale et dynamique.

15 places disponibles
GRATUIT

PROGRAMME

14h15 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise Aglaé Cretté

14h30 : Début de l'activité

15h30 : Fin de l'activité

JEUDI 30 JUILLET

Sortie base de loisirs de Cergy - activité tir à l'arc et baignade

Profitez d'un moment de détente et d'évasion en plein air à la base de loisirs de Cergy-Pontoise, au bord de l'eau. Entre plage aménagée et espaces de baignade surveillés, tout est réuni pour passer une journée placée sous le signe des loisirs, des jeux et de la relaxation. Les plus aventureux pourront s'initier au tir à l'arc et révéler leur âme de Robin des Bois !



PROGRAMME

8h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

10h15 : Accès libre à la base de loisirs et la plage surveillée

12h : Pique-nique

13h - 15h ou 15h - 17h00 : Activité tir à l'arc en demi groupe

17h15 : Fin de l'activité



Prévoir un pique-nique et son nécessaire de baignade

24 places disponibles
PRIX : 17€



LUNDI 3 AOÛT

Initiation couture à la machine à coudre - création d'un tote bag

Venez apprendre les premières bases de la couture et repartez avec un tote bag «sac en tissu» réalisé par vos soins !

PROGRAMME

9h45 : Rendez-vous à la maison de la Vie associative, 36 rue Audigeois

10h : Atelier couture

12h : Pique-nique

17h : Fin de l'atelier



Prévoir un pique-nique

8 places disponibles
PRIX : 20€



MARDI 4 AOÛT

Visite guidée du musée de la Monnaie de Paris

Venez découvrir les richesses de la monnaie ainsi que les techniques qui lui sont liées. Un lieu unique d'expériences sensorielles autour du métal, pensé pour tous, mettant en valeur nos patrimoines et nos savoir-faire.



Marche et station debout prolongée

20 places disponibles
PRIX : 16€

PROGRAMME

13h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

14h : Visite guidée du musée

15h45 : Fin de la visite

JEUDI 6 AOÛT

Visite guidée du Musée Postal

Partez à la découverte de collections de timbres et d'objets postaux singuliers, des métiers ainsi que des gestes du courrier, d'hier à aujourd'hui.

22 places disponibles
PRIX : 15€



PROGRAMME

9h45 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

11h : Visite guidée du musée

12h30 : Fin de la visite

Marche et station debout prolongée



LUNDI 10 AOÛT

Île de loisirs de Bois-le-Roi baignade

L'Île de loisirs de Bois-le-Roi offre un cadre naturel privilégié entre la forêt de Fontainebleau et la Seine, avec des airs de pique-nique et un espace de baignade idéal pour profiter de l'été.



Prévoir un pique-nique et son nécessaire de baignade

23 places disponibles
PRIX : 15€

PROGRAMME

9h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

11h : Promenade et jeux dans la base de loisirs

12h : Pique-nique

13h30 : Baignade

16h30 : Fin de l'activité

JEUDI 13 AOÛT

Journée à la mer à Dieppe

Découvrez la riche histoire de Dieppe à travers le regard des artistes impressionnistes. Au XIXe siècle, Camille PISSARO, Claude MONET, Jacques-Émile BLANCHE et bien d'autres furent charmés par la ville, attirés par son architecture pittoresque, la naissance du tourisme balnéaire et la vie quotidienne animée de ses habitants. Partez à la rencontre de ce patrimoine artistique exceptionnel, véritable miroir du XIXe siècle.



PROGRAMME

6h30 : Départ en car de l'hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée « Dieppe et les impressionnistes »

12h : Déjeuner au restaurant « La marmite dieppoise »

14h30 : Temps libre

17h : Départ de Dieppe



Marche et station debout prolongée
INSCRIPTION AVANT
LE 13/07/26

60 places disponibles
PRIX : 38€



VENDREDI 14 AOÛT

Atelier philosophique « La désobéissance. Pourquoi désobéir ? »

Dans un cadre naturel, venez débattre, échanger et vous exprimer. Animé par le philosophe Raphaël SERRAIL, cet atelier est accessible à tous.

20 places disponibles
 PRIX : 5€

PROGRAMME

13h45 : Rendez-vous au parc Joliot-Curie, 24 rue du 18 juin 1940

14h : Débat

16h : Fin de l'activité



MARDI 18 AOÛT

Visite guidée de l'Arboretum de Versailles-Chevreloup

Découvrez un véritable musée de l'arbre vivant. Il regroupe plus de 2000 espèces et variétés sur 200 hectares, ce qui constitue la plus riche collection d'arbres à Europe continentale.

PROGRAMME

8h45 : Départ en car de l'hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h30 : Visite guidée

12h : Pique-nique

14h30 : Fin de l'activité



Marche et station debout prolongée. Prévoir un pique-nique

28 places disponibles
 PRIX : 11€

LUNDI 17 AOÛT

Visite guidée de Chinatown du 13^e

Découvrez le quartier chinois de Paris avec un passionné de la culture chinoise. Vous irez à la rencontre des habitants de quartier. Librairies chinoises, temples, restaurants, traditions...



PROGRAMME

10h : Rendez-vous à l'hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h30 : Visite guidée

12h : Fin de l'activité

18 places disponibles
 PRIX : 5€



Marche et station debout prolongée. Prévoir des titres de transports

MERCREDI 19 AOÛT

Visite libre du Musée Albert Kahn

Découvrez les jardins du Musée départemental Albert-Kahn, un véritable voyage paysager à travers les cultures du monde. Laissez-vous porter par une promenade au cœur de ce jardin aux inspirations variées.



PROGRAMME

13h50 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

15h : Visite libre

17h30 : Fin de l'activité



Marche et station debout prolongée

14 places disponibles
 PRIX : 10€



VENDREDI 21 AOÛT

Visite guidée dans les coulisses de l'Unesco

Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture. Élargissez vos connaissances sur l'une des plus prestigieuses institutions internationales en visitant les coulisses de l'UNESCO.

PROGRAMME

8h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)
10h : Visite guidée
12h : Fin de l'activité



Marche et station debout prolongée
Carte d'identité obligatoire -
Port d'objets coupants (ciseaux, cutters, etc) interdit

20 places disponibles
PRIX : 23€



MARDI 25 AOÛT

Visite guidée du Musée Rodin

SORTIE ACCOMPAGNÉE POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE.

Thème : Au Cœur des Chefs d'œuvre
Découvrez les œuvres emblématiques d'Auguste RODIN, sa démarche créatrice et son jardin de sculptures.

PROGRAMME

12h45 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)
14h : Visite guidée
16h30 : Fin de l'activité



Prévoir votre «carte mobilité inclusion» stationnement personnes handicapées

13 places disponibles
GRATUIT

LUNDI 24 AOÛT

Visite guidée des caves à vin du Fort de Sucs-en-Brie

Découvrez l'histoire de la vigne à Sucs-en-Brie, ses cépages, ses techniques et ses outils de vinification. La visite se poursuit dans les caves du Fort de Sucs pour découvrir le cellier et la salle des cuves où sont élaborées les cuvées.



PROGRAMME

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)
10h : Visite guidée
12h : Fin de l'activité



Marche et station debout prolongée (escaliers raides)

18 places disponibles
PRIX : 13€

JEUDI 27 AOÛT

Visite guidée du Château de Sucs-en-Brie

Partez à la découverte du Château de Sucs-en-Brie. Construit en 1660 par François LE VAU pour Nicolas LAMBERT de THORIGNY, il a traversé les siècles avant de devenir propriété de la Ville de Sucs-en-Brie.



PROGRAMME

13h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)
14h : Visite guidée
16h : Fin de l'activité



Marche et station debout prolongée

28 places disponibles
PRIX : 9€



VENDREDI 28 AOÛT

Visite guidée « le Paris de l'Égypte antique et de la mythologie »

Découvrez les secrets de l'Obélisque de la Concorde et ses hiéroglyphes liés au Dieu Rê. La promenade se poursuit dans le Jardin des Tuileries jusqu'au Musée du Louvre, à la recherche des traces de l'Égypte antique à Paris.

23 places disponibles
PRIX : 13€



Marche et station debout prolongée

PROGRAMME

12h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

13h30 : Visite guidée

16h : Fin de l'activité

LUNDI 31 AOÛT

Visite guidée du Palais de Justice de la Cité

Venez explorer le siège du Parlement de Paris, un édifice chargé d'histoire où la justice se rend depuis des siècles. Cette visite vous plongera au cœur de l'histoire des grands procès révolutionnaires (Marie-Antoinette, Robespierre) jusqu'à la vie judiciaire contemporaine. Selon le calendrier des tribunaux, la visite pourra être complétée par l'observation d'une audience publique.



PROGRAMME

12h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis)

13h45 : Visite guidée

15h15 : Fin de la visite, sous réserve de disponibilité, la visite sera peut-être complétée par une audience de procès



Marche et station debout prolongée + carte d'identité obligatoire

23 places disponibles
PRIX : 16€

COUPON D'INSCRIPTION - JUILLET

Nom(s) : Prénom(s) :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. fixe : Portable :

Courriel :

En cas d'annulation, je m'engage à prévenir le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités minimum 24h avant la sortie.

Sorties	Date de sortie	Case à cocher
Visite guidée de l'Aquarium tropical du Palais de la Porte dorée - 9€	3 juillet	
Projection du documentaire «une vie de chauve-souris grand rhinolophe» - Gratuit	3 juillet	
Visite guidée du tribunal de Paris avec audience - 16 €	6 juillet	
Après-midi jeux de société - Gratuit	7 juillet	
Journée au château de Vincennes - 12 €	8 juillet	
Atelier arts plastiques - Poterie - 9 €	9 juillet	
Balade vélo - 7 €	9 juillet	
Visite guidée «architecture et patrimoine» à la bibliothèque nationale de France Richelieu - 14 €	10 juillet	
Visite libre de l'exposition «MATISSE, 1941 - 1954» - 11 €	15 juillet	
Atelier arts plastiques - Dessin - 8 €	16 juillet	
Balade nature commentée du Parc de la Haute-Ile - 17 €	17 juillet	
Visite guidée des Buttes-Chaumont et de la Butte Bergère - 14€	20 juillet	
Visite libre de l'exposition «La légende du Titanic» - 19 €	21 juillet	
Base de Loisirs Cergy - Activité pêche et baignade - 17 €	21 juillet	
Visite guidée du Palais académique de la Sorbonne 13 €	22 juillet	
Initiation boxe savate adaptée - Gratuit	22 juillet	



COUPON D'INSCRIPTION - JUILLET (SUITE)

Sorties	Date de sortie	Case à cocher
Journée à la mer – Dieppe - 38 €	23 juillet	
Atelier jardinage à l'Exploradôme - Gratuit	24 juillet	
Concours de pétanque - Gratuit	24 juillet	
Conférence santé -Être-Aidant - Gratuit	27 juillet	
Bowling - 16 €	28 juillet	
Visite guidée du quartier de Bercy - 12 €	29 juillet	
Séance initiation danse country - Gratuit	29 juillet	
Base de Loisirs Cergy - Activité tir à l'arc et baignade - 17 €	30 juillet	

Date et signature

COUPON D'INSCRIPTION - AOÛT

Nom(s) : Prénom(s) :

Date de naissance :

Adresse :

Tél. fixe : Portable :

Courriel :

En cas d'annulation, je m'engage à prévenir le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités minimum 24h avant la sortie.

Sorties	Date de sortie	Case à cocher
Initiation couture à la machine à coudre - 20 €	3 août	
Visite guidée du musée de la monnaie de Paris - 16 €	4 août	
Visite guidée du musée postal - 15 €	6 août	
Ile-de-Loisirs - Bois le Roi -Baignade - 15€	10 août	
Journée à la mer à Dieppe - 38 €	13 août	
Atelier philosophique - 5€	14 août	
Visite guidée de Chinatown 13 ^e - 5 €	17 août	
Visite guidée de l'arboretum de Versailles - 11 €	18 août	
Visite libre du musée départemental Albert Kahn - 10 €	19 août	
Visite guidée des coulisses de l'UNESCO - 23 €	21 août	
Visite guidée des caves à vin du Fort de Sucs-en-Brie 13 €	24 août	
Visite guidée du musée Rodin - GRATUIT	25 août	
Visite guidée du château de Sucs-en-Brie - 9 €	27 août	
Visite guidée «Paris de l'Égypte antique et de la mythologie» - 13 €	28 août	
Visite guidée du Palais de justice de la Cité - 16 €	31 août	

Date et signature





**Service Vie sociale,
Accueil et information aux retraités**
Hôtel de ville - Zone jaune niveau zéro
2, avenue Youri-Gagarine
94400 Vitry-sur-Seine
Tél : **01 46 82 83 74**
Mail : **viesociale@mairie-vitry94.fr**