À Vitry,
votre retraite
dynamique
et sereine

Activités seniors

Novembre 2026

vitry-sur-seine

MERCREDI 4 NOV. À 13H30

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE VINCENNES AVEC PHILIPPE LE HEGARAT

Les cours et les enceintes du château de Vincennes

Découvrez plus de 8 siècles d'histoire à travers le château de Vincennes, résidence hautement sécurisée qui reste le plus grand château-fort royal de France.

Hôtel de Ville, av. Lucien Français (côté taxis) - **Gratuit**, prévoir un titre de transport

VENDREDI 6 NOV. DE 14H À 17H

CONFÉRENCE-CONCERT AVEC ABC INSERTION

J'ai la mémoire qui chante

Conférence mémoire, suivie d'un concert de chansons (1950 - 2000)

Résidence Lucien Français - 12, rue Grétillat - **Gratuit**

LUNDI 9 NOV. À 14H

VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION SUR LES TRACES DE MAMMIFÈRES

À travers une visite guidée, découvrez le mode de vie des espèces qui nous entourent et les traces laissées par ces mammifères.

Parc des Prairies du Fort - Salle pédagogique, 55 rue des Carrières - **Gratuit**

LUNDI 16 NOV. À 13H45

APRÈS-MIDI CINÉMA

Mois du film documentaire

Découvrez le film « Arcobaleno » de Pablo Cirès suivi d'un débat avec le réalisateur

3 Cinés Robespierre, 19 av. Robespierre - **Gratuit** avec la carte cinéma ou **5€** la séance

MARDI 17 NOV. DE 14H À 17H

« MARCHER C'EST LE PIED » AVEC L'ASSOCIATION CITYGEM

Résidence Justin Delbos, 64 rue Pasteur - **Gratuit**

MERCREDI 18 NOV. DE 10H30 À 12H

ATELIER PHILOSOPHIE AVEC RAPHAËL SERRAIL

Qui suis-je ?

Bibliothèque Nelson-Mandela - 26, av. Maximilien-Robespierre - **5€**

JEUDI 19 NOV. À 10H30

VISITE GUIDÉE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET PRÉSENTATION DE L'OFFRE CULTURELLE

Une visite pour se familiariser avec la bibliothèque. Un moment de partage pour découvrir les espaces et l'offre culturelle.

Bibliothèque Nelson Mandela - 26 av. Maximilien Robespierre - **Gratuit**

VENDREDI 20 NOV. À 14H

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE LES SOURICEAUX

Venez-vous amuser avec de grands classiques et découvrir des nouveautés.
Des jeux rapides et amusants.

Résidence Henri Barbusse – 10/18 rue Henri-de-Vilmorin - **Gratuit**

MARDI 24 NOV. À 10H

CONFÉRENCE SANTÉ AVEC LE DR VERNEY

Le stress dans tous ses états et comment le gérer ?

Bibliothèque Nelson-Mandela - 26, av. Maximilien-Robespierre - **Gratuit**

MERCREDI 25 NOV. DE 14H45 À 16H45

ATELIER À L'EXPLORADÔME - Cyber sécurité

Un atelier pour mieux comprendre les risques liés au numérique et acquérir des réflexes simples pour naviguer sur internet en toute sécurité.

Exploradôme - 18 av. Henri Barbusse - **Gratuit**

JEUDI 26 NOV. À 10H30

CAFÉ LECTURE - La rentrée littéraire 2026

À la découverte d'un choix de romans de la rentrée littéraire 2026.

Bibliothèque Nelson Mandela - 26 av. Maximilien Robespierre - Gratuit

VENDREDI 27 NOV. DE 17H30 À 18H30

SÉANCE DE CONTES ET DE CHANTS - Des voix de femmes

À l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, découvrez des contes accompagnés de chants qui vous feront voyager de Médée aux frères Grimm.

Bibliothèque Nelson Mandela - 26 av. Maximilien Robespierre - **Gratuit**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU SERVICE VIE SOCIALE DES RETRAITÉ·E·S

par téléphone : 01 46 82 83 74 - par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr