À Vitry,
votre retraite
dynamique
et sereine

# Activités senior·e·s

## Décembre 2026

vitry-sur-seine

**VENDREDI 4 DÉC DE 15H À 16H**

## CONCERT AUX ECOLES MUNICIPALES ARTISTIQUES

**Répertoire classique interprété par l'ensemble Wundersee**

Assistez à un concert de musique classique interprété par l'ensemble professionnel Wundersee.
La représentation sera suivie d'une présentation de l'ensemble et d'un temps d'échange.
Ecoles municipales artistiques - 71 rue Camille Groult - **Gratuit**

**LUNDI 7 DÉC À 13H45**

## APRÈS-MIDI CINÉMA

**Avant-première surprise de Noël en version originale sous-titrée**

3 Cinés Robespierre - 19 av. Robespierre - **Gratuit** avec la carte cinéma ou **5€** la séance

**MARDI 8 DÉC DE 10H À 12H**

## CONFÉRENCE SANTÉ AVEC LE DR VERNEY

**Est-ce que nos pensées, émotions, mémoires, comportements peuvent influencer le déclenchement de certaines maladies ?**

Bibliothèque Nelson Mandela - 26 av. Maximilien Robespierre - **Gratuit**

**MARDI 8 DÉC DE 14H À 17H**

## « MARCHER C'EST LE PIED » avec l'association CityGem

Présentation des bienfaits de la marche et de l'application numérique support, suivie d'une mise en pratique : marche
Résidence Lucien Français - 12 rue Grétillat - **Gratuit**

**MERCREDI 9 DÉC À 14H30**

## VISITE ATELIER À LA GALERIE MUNICIPALE

**Visite guidée Novembre à Vitry et atelier artistique avec l'artiste Sosthène Baran.**

Découvrez Novembre à Vitry 2026 et l'exposition de Sosthène Baran, lauréat 2025.
Prolongez la visite par un atelier animé par l'artiste pour créer votre propre œuvre.
À prévoir : un petit objet ou une photo.
Galerie municipale - 59 avenue Guy Môquet - **Gratuit***
***(participation à l'atelier à confirmer à l'inscription)*

**MERCREDI 16 DÉC DE 10H30 À 12H**

## ATELIER PHILOSOPHIE AVEC RAPHAËL SERRAIL

**Que veux dire être libre ?**

Bibliothèque Nelson Mandela - 26 avenue Maximilien Robespierre - **5€**

**MERCREDI 16 DÉC DE 14H45 À 16H45**

## ATELIER À L'EXPLORADÔME

**Cuisine expérimentale**

Une découverte surprenante des transformations des aliments à travers des expériences culinaires, mêlant science et gourmandise.
Exploradôme - 18 avenue Henri Barbusse - **Gratuit**

**VENDREDI 18 DÉC À 14H**

## APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA LUDOTHÈQUE LES SOURICEAUX

Venez-vous amuser avec de grands classiques et découvrir des nouveautés.
Des jeux rapides et amusants.
Rendez-vous devant la caserne des pompiers - 2 rue de Meissen - **Gratuit**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU SERVICE VIE SOCIALE DES RETRAITÉ·E·S
par téléphone : 01 46 82 83 74 - par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr