

MENU des crèches Olympe de Gouges et Elsa Triolet du 24 au 28 mars 2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Section Bébé	Midi	Sardines Purée de haricots verts Fromage Compote	Œuf Purée de chou-fleur Fromage Compote	Pintade Purée de betterave Fromage Compote	Sauté de veau Purée de brocolis Fromage Compote	Cabillaud Purée de légumes Fromage Compote
	Goûter	Laitage Compote	Laitage Compote	Laitage Compote	Laitage Compote	Laitage Compote
Section Moyens	Midi	Salade de tomate Sardines Lentilles corail Fromage Pain Fruit de saison	Salade de concombres Œuf Riz cantonnais Fromage Pain Fruit de saison	Taboulé Pintade Chou-fleur Pain Fromage Fruit de saison	Carotte râpée Sauté de veau Pâtes / épinard Fromage Pain Fruit de saison	Salade de quinoa Cabillaud Haricots rouges Fromage Pain Fruits de saison
	Goûter	Biscotte Lait Fruits de saison	Lait Pain Fruits de saison	Cracotte Fromage blanc Fruits de saison	Gâteau maison Laitage Fruits de saison	Pain Fromage Fruits de saison
Section Grands	Midi	Salade de tomate Sardines Lentilles corail Fromage Pain Fruit de saison	Salade de concombres Œuf Riz cantonnais Fromage Pain Fruit de saison	Taboulé Pintade Chou-fleur Pain Fromage Fruit de saison	Carotte râpée Sauté de veau Pâtes / épinard Fromage Pain Fruit de saison	Salade de quinoa Cabillaud Haricots rouges Fromage Pain Fruits de saison
	Goûter	Biscotte Lait Fruits de saison	Lait Pain Fruits de saison	Cracotte Fromage blanc Fruits de saison	Gâteau maison Laitage Fruits de saison	Pain Fromage Fruits de saison



Nos plats sont faits maison



Les poissons cuisinés répondent au label MSC – pêche durable



Les fruits et légumes de saison sont privilégiés

Légende :



Menu végétarien

**Yaourt
Carottes**

Produits issus de l'agriculture biologique



Appellation d'origine protégée



Viande de type race à viande

Des traces d'allergènes sont possibles dans les préparations : céréales contenant du gluten – crustacés – œufs – poissons – arachides – soja – lait – fruits à coques – céleri – moutarde – graines de sésame – anhydride sulfureux et sulfites – lupin – mollusques