




MENU de la crèche Rouget de Lisle du 30/01/2023 au 03/02/2023

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Section Bébé	Midi	Pain Salade de lentilles Poisson  Purée de haricot vert Comté  Compote	Pain Courgette en salade Purée de légumes Carré de l'est Compote	Pain Salade de riz Dinde Purée de potiron Emmental Compote	Pain Potage de champignons Bœuf Purée de brocolis Chèvre Compote	Pain Salade de pomme de terre Poisson  Purée de blette Tomme Compote
	Goûter	Pain Lait infantile Compote	Gâteau maison Lait infantile Compote	Gâteau Lait infantile Compote	Céréales Lait infantile Compote	Pain Lait infantile Compote
Section Moyens	Midi	Pain Pâtes Poisson sauce à la crème au citron  Haricot vert Comté  Fruit	Pain Courgettes en salade Haricot rouge Pâte Carré de l'Est Fruit	Pain Salade de riz Blanquette de dinde Ratatouille Emmental Fruit	Pain Potage de champignons Bœuf aux oignons Gratin de boulgour au légumes Chèvre Fruit	Pain Salade de Pomme de terre Poisson à la marocaine  Lentille aux curry Tomme Fruit
	Goûter	Pain Fromage Fruit	Gâteau maison Lait de croissance Fruit	Gâteau Yaourt Fruit	Céréales Lait de croissance Fruit	Pain Fromage blanc Fruit
Section Grands	Midi	Pain Pâtes Poisson sauce à la crème au citron  Haricot vert Comté  Fruit	Pain Courgettes en salade Haricot rouge Pâte Carré de l'Est Fruit	Pain Salade de riz Blanquette de dinde Ratatouille Emmental Fruit	Pain Potage de champignons Bœuf aux oignons Gratin de boulgour au légumes Chèvre Fruit	Pain Salade de Pomme de terre Poisson à la marocaine  Lentille aux curry Tomme Fruit
	Goûter	Pain Fromage Fruit	Gâteau maison Lait de croissance Fruit	Gâteau Yaourt Fruit	Céréales Lait de croissance Fruit	Pain Fromage blanc Fruit



Nos plats sont faits maison



Les poissons cuisinés répondent au label MSC – pêche durable



Les fruits et légumes de saison sont privilégiés

Légende :



Menu végétarien

**Yaourt
Carottes**

Produits issus de l'agriculture biologique



Appellation d'origine protégée



Viande d'origine française



Viande de type race à viande

