

**Semaine 3: du 19 au 23 juillet**

Quartier / Equipement / Site	PLATEAU												complexe du 8mai				P. ELUARD		CENTRE VILLE	
	Stade		Terrain de Prox.		Complexe sportif Gosnat						Espace Kommer	Parc des Lilas	Stade Arrighi		Piscine	gymnase	Gymnase			
Espace/Salle	1/2 terrain de foot	1/2 terrain de foot	Terrain de Prox.1	Terrain de Prox.2	Salle de Danse	Salle de Combat	Dojo	Grand Salle	Boulodrone	terrain de tennis 1 Cour	Terrain de Tennis couvert 2 cours	Modules de Musculation	Roller Parc	terrain de foot	Salle de Muscu	Piscine	balzac	Interieur	Terrain Ext.	
Lundi 19-juillet	18h-21h Foot	18h-21h Activités Villes	18h21h Volley-Ball	18h-21h Hand	19h-20h X55 (renforcement musculaire et aérobic avec STEP) Extrem STEP	20h-21h zumba	18h-21h Tennis de Table	Aikido 19h30 21h00	18h-21h Badminton		18h-21h Tennis	18h-21h Tennis	18h30-20h30 Musculation Outdoor	18h-21h Roller+Skate	18h-21h Foot	18h-19h30 Musculation		18h30 -20h acces		
Mardi 20-juillet	18h-21h Foot	18h-21h Activités Villes	18h21h Volley-Ball	18h-21h Hand	19h-20h FIT danse	20h-21h BREAK DANCE	18h-21h Tennis de Table		19h-21h Badminton	18h-21h Pétanque	18h-21h Tennis	18h-21h Tennis	18h30-20h30 Street Workout		18h-21h Foot	19h-20h45 Musculation	17h-19h15 Natation libre 19h30-20h15 aquagym			
Mercredi 21-juillet	18h-21h Foot		18h21h Volley-Ball	18h-21h Hand	18h00 21h00 YOGA*		18h-21h Tennis de Table	18h-21h Yoga	18h-21h Badminton		18h-21h Tennis	19h-20h (cardioboxe sur sac de frappe)	18h30-20h30 Musculation Outdoor	18h-21h Roller+Skate	18h-21h Foot	18h-19h30 Musculation	19h30-20h15 aquagym	Main D'or 18h00 21h00	18h-21h StunBall	
Jeudi 22-juillet	18h-21h Foot	18h-21h Activités Villes	18h21h Volley-Ball		19h-20h (HIIT* Full body) & (HIIT Abdos/fessier) Circuit Training	20h-22h Danse Country	18h-21h Tennis de Table		18h-21h Hand		18h-21h Tennis	18h-21h Tennis	18h30-20h30 Street Workout		18h-21h Foot		17h-19h15 Natation libre 19h30-20h15 aquagym			
Vendredi 23-juillet	18h-21h Foot	18h-21h Activités Villes	18h21h Volley-Ball	18h-21h Hand	19h-20h CardioJump (cours sur trampoline)		18h-21h Tennis de Table		19h-21h Badminton	18h-21h Pétanque	18h-21h Tennis	18h-21h Tennis	18h30-20h30 Musculation Outdoor	18h-21h Roller+Skate	18h-21h Foot	18h-20h45 Musculation		Main D'or 18h00 21h00	18h-21h StunBall	

Responsable référent : ?

Coordinateur référent:

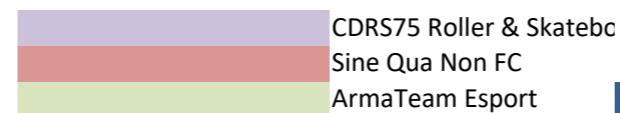
Médiateur Jeunesse :

Médiateur Jeunesse:

Gardien référent : agent d'accueil Gosnat

Gadien référent : Moussa

Semaine 3: du 19 au 23/07



\*HIIT: High-Intensity Interval Training