

Semaine 6 : du 09 au 13 Août

| Quartier | PLATEAU | | | | | | | | | | | | complexe du 8mai | | | | P. ELUARD | | CENTRE VILLE | | |
|-------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|---------------------------|--|--|-------------------------|-------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------|----------------------|----------------|-----------------------|--|-----------------------|------------------|--|
| Equipement / Site | Stade | | Terrain de Prox. | | Complexe sportif Gosnat | | | | | | | Espace Kommer | Parc des Lilas | Stade Arrighi | | Piscine | gymnase | Gymnase | | | |
| Espace/Salle | 1/2 terrain de foot | 1/2 terrain de foot | Terrain de Prox.1 | Terrain de Prox.2 | Salle de Danse | | Salle de Combat | Dojo | Grand Salle | Boulodrone | terrain de tennis 1 Cour | Terrain de Tennis couvert 2 cours | Modules de Musculation | Roller Parc | terrain de foot | Salle de Muscu | Piscine | balzac | Interieur | Terrain Ext. | |
| Lundi 09-Août | 18h-21h Foot | 18h-21h Activités Villes | 18h21h Volley-Ball | 18h-21h Hand (a confirmé) | 19h-20h X55 (renforcement musculaire et aérobic avec STEP) Extrem STEP | | 20h-21h zumba | 18h-21h Tennis de Table | Aikido 19h30 21h00 | 18h-21h Badminton | | 18h-21h Tennis | 18h-21h Tennis | 18h30-20h30 Musculation Outdoor | 18h-21h Roller+Skate | 18h-21h Foot | 18h-19h30 Musculation | | 18h30 -20h acces | | |
| Mardi 10-Août | 18h-21h Foot | 18h-21h Activités Villes | 18h21h Volley-Ball | 18h-21h Hand (a confirmé) | 19h-20h FIT danse | | 20h-21h BREAK DANCE | 18h-21h Tennis de Table | | 19h-21h Badminton | 18h-21h Pétanque | 18h-21h Tennis | 18h-21h Tennis | 18h30-20h30 Street Workout | | 18h-21h Foot | 19h-20h45 Musculation | 17h-19h15 Natation libre 19h30-20h15 aquagym | | | |
| Mercredi 11-Août | 18h-21h Foot | | 18h21h Volley-Ball | 18h-21h Hand (a confirmé) | 18h00 21h00 YOGA* | | | 18h-21h Tennis de Table | 18h-21h Yoga | 18h-21h Badminton | | 18h-21h Tennis | 19h-20h (cardiozone sur sac de frappe) | 18h30-20h30 Musculation Outdoor | 18h-21h Roller+Skate | 18h-21h Foot | 18h-19h30 Musculation | 17h-19h15 Natation libre 19h30-20h15 aquagym | Main D'or 18h00 21h00 | 18h-21h StunBall | |
| Jeudi 12-Août | 18h-21h Foot | 18h-21h Activités Villes | 18h21h Volley-Ball | | 19h-20h (HIIT* Full body) & (HIIT Abdos/fessier) Circuit Training | | 20h-22h00 Danse Country | 18h-21h Tennis de Table | | 18h-21h Hand (a confirmé) | | 18h-21h Tennis | 18h-21h Tennis | 18h30-20h30 Street Workout | | 18h-21h Foot | | 17h-19h15 Natation libre 19h30-20h15 aquagym | | | |
| Vendredi 13-Août | 18h-21h Foot | 18h-21h Activités Villes | 18h21h Volley-Ball | 18h-21h Hand (a confirmé) | 19h-20h CardioJump (cours sur trampoline) | | | 18h-21h Tennis de Table | | 19h-21h Badminton | 18h-21h Pétanque | 18h-21h Tennis | 18h-21h Tennis | 18h30-20h30 Musculation Outdoor | 18h-21h Roller+Skate | 18h-21h Foot | 18h-20h45 Musculation | | Main D'or 18h00 21h00 | 18h-21h StunBall | |

Responsable référent : ?

Coordinateur référent:

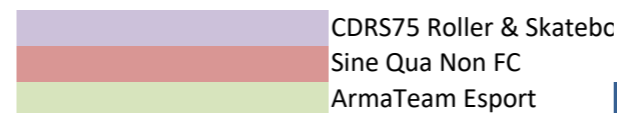
Médiateur Jeunesse :

Médiateur Jeunesse:

Gardien référent : agent d'accueil Gosnat

Gadien référent : Moussa

Semaine 6 : du 09 au 13 Août



*HIIT: High-Intensity Interval Training