

retr'été 2023

activités juillet-août



à Vitry, votre retraite
dynamique et sereine

C'est parti pour la retr'Été 2023 !

Cet été nous vous proposons d'avoir les sens en éveil !
Les services municipaux et le CCAS vous proposent de vous évader ici et là-bas, en terrain connu et moins connu, pour profiter de l'été.

Les activités prévues sont propices à la rencontre et à l'échange, pour que chacune et chacun d'entre vous puisse y trouver son compte. Pouvoir vivre sa retraite sereinement à Vitry est un engagement fort de notre municipalité. Il est des conquêtes sociales qui permettent de rendre la vie plus belle, sachons en profiter !

Je vous souhaite un été vivifiant, reposant et enivrant !



Pierre Bell-Lloch Maire
de Vitry-sur-Seine

A stylized, handwritten signature in black ink that reads "Bell-Lloch". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités propose tout au long de l'été **des activités nombreuses et variées.**

Contexte sanitaire

Les conditions des sorties sont susceptibles d'être modifiées selon le contexte sanitaire.

Informations

- Les pique-niques ne seront pas fournis. Pour les activités en extérieur, pensez à vous munir d'une casquette, d'une bouteille d'eau et d'une collation si nécessaire.
- En cas de forte chaleur ou pluie, les activités seront modifiées.
- Attention aux activités indiquant des temps de marche et la station debout. Le groupe ne pouvant être retardé, prévoyez des chaussures adaptées et/ou un siège-canne si nécessaire.
- Le catalogue contenant les coupons-réponses est disponible au téléchargement sur le site internet de la ville :
<https://www.vitry94.fr/366/services/retraites/loisirs-et-vie-sociale.htm>

Modalités d'inscription

Le coupon-réponse est à retourner avec vos coordonnées et vos choix d'inscription au :

Service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités
Hôtel de Ville, 2. av. Youri Gagarine

94407 VITRY SUR SEINE

Renseignements au 01 46 82 83 74

Il vous sera possible de vous inscrire jusqu'à 15 jours avant la date de la sortie. L'inscription sera validée immédiatement si des places sont libres pour la sortie souhaitée, **excepté** pour les journées à la mer.

Nous vous remercions de bien vouloir nous prévenir dans les plus brefs délais en cas d'annulation pour permettre à d'autres personnes de participer le cas échéant.

MARDI 4 JUILLET

VISITE GUIDÉE DE LA BRIQUETERIE



Lieu singulier d'art et d'histoire, la briqueterie vous ouvre grand ses portes. Découvrez les vestiges de ce vaste site industriel à travers une visite commentée.

PROGRAMME :

14h45 : Rendez-vous à la Briqueterie, 17 rue Robert-Degert, 94400 Vitry-sur-Seine. Accès en transport par le Tramway 9 arrêt « La Briqueterie »

15h : Visite guidée de la Briqueterie

16h15 : Fin de l'activité

18 places disponibles

Gratuit

MERCREDI 5 JUILLET

DÉFI DES COULEURS

Découvrez le maniement des couleurs primaires et du blanc.

Réalisez les ombres et les lumières et apprenez à nuancer les couleurs.

PROGRAMME :

9h45 : Rendez-vous à la résidence Paul-et-Noémi-Froment , 64 rue Louise-Aglaré-Cretté

12h : Pique-nique

17h : Fin de l'activité



15 places disponibles

PRIX : 5 €

Attention prévoir un pique-nique

JEUDI 6 JUILLET

BALADE AU PARC DE RENTILLY ET SPA (77)



15 places disponibles

PRIX : 10 €

Baladez-vous dans le parc de Rentilly et découvrez le parc à l'anglaise, à la française et la forêt de ce domaine de 54 hectares. Profitez ensuite des 14 espaces aquatiques au Parcours Aqua-tonic de Montévrain.

PROGRAMME :

10h : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

11h : Balade dans le parc de Rentilly

12h : Pique-nique

13h30 : Spa

16h30 : Départ pour Vitry-sur-Seine

Attention prévoir un pique-nique.

Pour le SPA : prévoir maillot de bain, bonnet, serviette et sandales. Les shorts de bain sont interdits.

VENDREDI 7 JUILLET

GUINGUETTE CHEZ GÉGÈNE SUR LES BORDS DE MARNE (94)

Venez guincher aux rythmes de l'accordéon ! L'occasion de se réunir et de partager des moments conviviaux autour d'un goûter.

PROGRAMME :

13h : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

14h : Après-midi dansant

16h : Goûter

17h : Départ pour Vitry-sur-Seine



30 places disponibles

PRIX : 10 €

LUNDI 10 JUILLET

VISITE LIBRE ET ATELIER MANUEL AUTOUR DE L'EXPOSITION « DE L'IDÉE À L'OBJET »



Comment transformer une idée en objet ? Cette visite vous emmènera au cœur du processus de création des objets. Elle sera suivie d'un atelier de découverte du monde du bricolage et de la fabrication, grâce à des défis de créativité technique.

PROGRAMME :

9h45 : Rendez-vous à l'Exploradôme, 18 av. Henri-Barbusse
10h : Visite libre de l'exposition « Fabriq'expo »
11h : Atelier manuel
12h : Fin de l'activité

14 places disponibles

Gratuit

MARDI 11 JUILLET

VISITE GUIDÉE AUTOUR DES SCULPTURES DE LA VILLE

Eva, guide à la Galerie Municipale, vous propose un parcours commenté des œuvres en plein air, présentes dans le quartier du Plateau.

PROGRAMME :

10h : Rendez-vous au centre social Maison des Vitry'Haut au 15 rue Lebrun
10h15 : Visite commentée
12h : Fin de la visite
Attention prévoir marche et station debout prolongée



18 places disponibles

Gratuit

MERCREDI 12 JUILLET

ATELIER PHILOSOPHIQUE



20 places disponibles

PRIX : 5 €

Dans un cadre naturel, venez débattre, échanger et vous exprimer. Animé par le philosophe, Raphaël Serrail, cet atelier est accessible à tous, pas besoin de connaissances !

PROGRAMME :

13h45 : Rendez-vous au parc Joliot-Curie, 23 rue du-18-juin-1940

14h : Atelier philosophique « Faut-il résister à la tentation ? »

16h : Fin de l'atelier

JEUDI 13 JUILLET

SORTIE À LA MER À HONFLEUR (14)

Honfleur vous invite à la découverte de ses ruelles pittoresques et de ses maisons étroites et couvertes d'ardoises. La ville a su préserver les témoins de ce riche passé historique qui en font aujourd'hui l'une des villes les plus visitées de France.



58 places disponibles

PRIX : 36 €

PROGRAMME :

7h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

11h : Visite guidée de Honfleur

12h30 : Déjeuner dans un restaurant

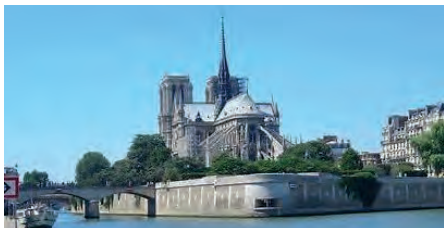
14h30 : Temps libre

17h : Départ de Honfleur pour Vitry-sur-Seine

Attention prévoir marche et station debout prolongée

MARDI 18 JUILLET

VISITE GUIDÉE DE L'ILE DE LA CITÉ (75)



18 places disponibles

PRIX : 5 €

Découvrez, à travers une visite guidée, l'Histoire des hauts lieux du berceau de la capitale en passant du Pont Neuf à Notre Dame de Paris.

PROGRAMME :

9h45 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h30 : Visite guidée de l'Ile de la Cité

12h15 : Fin de l'activité

MERCREDI 19 JUILLET

INITIATION AU GOLF

Un professionnel vous fera découvrir le golf avec un parcours varié et naturel au cœur de la Haute Vallée de Chevreuse. L'occasion de partager des moments inoubliables en pleine nature !

PROGRAMME :

8h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Initiation golf

12h : Départ pour Vitry-sur-Seine



18 places disponibles

PRIX : 10 €

JEUDI 20 JUILLET

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE D'ORSAY (75)



23 places disponibles

Gratuit

Cette visite guidée vous fera découvrir l'art occidental dans toute sa diversité à partir de quelques chefs-d'œuvre exposés au musée : peinture, sculpture, photographie, etc.

PROGRAMME :

12h10 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

13h30 : Visite guidée de musée

15h : Départ pour Vitry-sur-Seine

Attention marche et station debout prolongée

LUNDI 24 JUILLET

BALADE LA SEINE ET SES CRUES

Cette balade, vous fera découvrir la dynamique des crues, comment l'urbanisme prend en compte ce risque, les protections qui existent et quelle culture du risque doit être développée.

PROGRAMME :

14h20 : Rendez-vous sur la place de l'église

14h30 : Balade commentée (5km)

17h : Fin de la balade

Attention marche et station debout prolongée



25 places disponibles

PRIX : 5€

MERCREDI 26 JUILLET

ATELIER POTERIE



15 places disponibles

PRIX : 5 €

Initiez-vous au modelage au côté de l'artiste Manhal Issa.

PROGRAMME :

9h30 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise-Aglaé-Cretté

9h40 : Initiation à la poterie

12h : Pique-nique

13h30 : Initiation à la poterie

16h : Fin de l'atelier

Attention Prévoir un pique-nique

JEUDI 27 JUILLET

LA CUEILLETTE DU PLESSIS (77)

La cueillette du Plessis à Chanteloup vous permet de cueillir, comme dans votre propre jardin, vos fruits, légumes et fleurs.

PROGRAMME :

8h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

9h30 : Cueillette

12h : Pique-nique

13h30 : Départ pour Vitry-sur-Seine



30 places disponibles

PRIX : 5 €

Attention

Marche et station debout prolongée.

Prévoir un sac à dos et pique-nique.

VENDREDI 28 JUILLET

INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE



18 places disponibles

PRIX : 5 €

Découverte de la marche nordique, sport santé par excellence dans le très beau parc de Choisy, qui offre aux promeneurs des vastes espaces sauvages, ou plus aménagés.

PROGRAMME :

9h : Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville

10h : Initiation à la marche nordique

12h : Départ pour Vitry-sur-Seine

Attention prévoir des titres de transport pour aller au parc.

Marche et station debout prolongée.

LUNDI 31 JUILLET

VISITE GUIDÉE DE LA RÉSERVE NATURELLE DU DOMAINE D'ORS (78)

Une balade guidée pleine de surprises : petits sentiers, cours d'eau, anciens ponts de pierre en forêt... Découvrez ce patrimoine méconnu au sein du parc naturel de la Vallée de Chevreuse.

PROGRAMME :

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville,
av. Lucien-Français (côté taxis)

10h30 : Balade guidée au domaine d'Ors

12h : Départ pour Vitry-sur-Seine



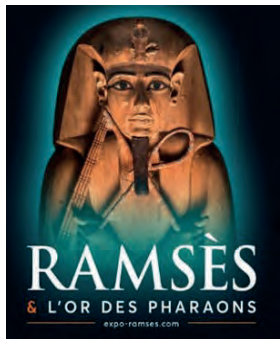
15 places disponibles

Gratuit

Attention marche et station debout prolongée.

MARDI 1^{er} AOÛT

VISITE LIBRE RAMSÈS ET L'OR DES PHARAONS



48 places disponibles

PRIX : 5 €

Une incroyable exposition mettant en avant l'histoire, le règne et la postérité de Ramsès le Grand. Découvrez des objets historiques, symboles de la culture égyptienne, dont certains sont exposés pour la première fois hors d'Égypte.

PROGRAMME :

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis) pour la Grande Halle de la Villette à Paris

10h30 : Visite libre

12h : Pique-nique

16h : Départ pour Vitry-sur-Seine

Attention marche et station debout prolongée.
Prévoir un sac à dos et pique-nique.

MERCREDI 2 AOÛT

PARCOURS D'ORIENTATION (91)

Parcours d'orientation à la découverte de la base de loisirs « Port aux Cerises ». Jeux de Mölkky et pétanque l'après-midi.



PROGRAMME :

9h15 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Parcours d'orientation

12h : Pique-nique

14h : Jeux et détente

16h : Départ pour Vitry-sur-Seine

24 places disponibles

PRIX : 5 €

Attention

Marche et station debout prolongée. Prévoir un sac à dos et pique-nique.

JEUDI 3 AOÛT

ATELIER DE CUISINE MOLÉCULAIRE



14 places disponibles

Gratuit

Quand la science s'empare de la cuisine ! Suivez des recettes sucrées et transformez les textures et les goûts pour surprendre vos papilles.

PROGRAMME :

13h45 : Rendez-vous à l'Exploradôme,
18 av. Henri Barbusse, 94400 Vitry-sur-Seine

14h : Atelier cuisine moléculaire

16h : Fin de l'activité

LUNDI 7 AOÛT

VISITE GUIDÉE STREET ART LES GRANDES FRESQUES DU 13^{ÈME}

Le 13^e arrondissement de Paris est réputé pour l'abondance de ses fresques murales et pour le gigantisme de certaines œuvres. Découvrez des artistes français et internationaux mondialement reconnus : Shepard Fairey, C215, Miss Tic, Seth...

PROGRAMME :

9h15 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien Français
(côté taxis)

10h : Visite guidée

12h : Départ pour Vitry-sur-Seine



23 places disponibles

PRIX : 5 €

Attention marche et station debout prolongée.

JEUDI 10 AOÛT

SORTIE À LA MER À HONFLEUR (14)



58 places disponibles

PRIX : 36 €

Honfleur vous invite à la découverte de ses ruelles pittoresques et de ses maisons étroites et couvertes d'ardoises. La ville a su préserver les témoins de ce riche passé historique qui en font aujourd'hui l'une des villes les plus visitées de France.

PROGRAMME :

7h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

11h : Visite guidée de Honfleur

12h30 : Déjeuner dans un restaurant

14h30 : Temps libre

17h : Départ de Honfleur pour Vitry-sur-Seine

Attention marche et station debout prolongée.

MERCREDI 16 AOÛT

JOURNÉE EN VALLÉE D'ESSONNE

Visite de la Verrerie d'Art de Soisy sur Ecole :

Après quelques explications sur la fabrication du verre, admirez les maîtres verriers au travail.

Visite du Conservatoire National des Plantes :

Laissez-vous guider dans les jardins à la découverte des plantes d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs. Une balade ponctuée d'anecdotes et de légendes.

PROGRAMME :

9h15 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite de la verrerie d'Art

12h : Pique-nique

14h30 : Visite guidée du jardin des plantes

16h30 : Départ pour Vitry-sur-Seine



23 places disponibles

PRIX : 10 €

Attention
Marche et station debout
prolongée.
Prévoir sac à dos
et pique-nique.

JEUDI 17 AOÛT

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE CLUNY (75)



23 places disponibles

Gratuit

L'hôtel de Cluny, construit à la fin du 15^e siècle, abrite la célèbre tenture de *La Dame à la licorne* et l'une des plus riches collections européennes de l'art médiéval. Découvrez ces chefs d'œuvres à travers une visite commentée.

PROGRAMME :

9h30 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

10h30 : Visite libre du quartier latin

12h : Pique-nique au jardin du Luxembourg

13h15 : Visite guidée du musée

15h15 : Départ pour Vitry-sur-Seine

Attention marche et station debout prolongée. Prévoir sac à dos et pique-nique.

LUNDI 21 AOÛT

BALADE DANS LE PARC DE LA VALLÉE-AUX-LOUPS (91)

Promenez-vous librement dans le domaine boisé et le jardin sauvage de l'île verte au cœur du parc. Après un pique-nique en pleine nature, suivez la guide à la découverte de ce magnifique arboretum classé « Jardin remarquable ».



PROGRAMME :

10h10 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

11h : Balade libre dans le parc

12h30 : Pique-nique

14h30 : Visite guidée de l'arboretum

17h : Départ pour Vitry-sur-Seine

28 places disponibles

Gratuit

Attention marche et station debout prolongée. Prévoir sac à dos et pique-nique.

MARDI 22 AOÛT

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DU QUAI BRANLY (75)



23 places disponibles

Gratuit

Le musée du quai Branly-Jacques Chirac, vous propose la plus grande collection permanente française d'arts non-occidentaux. Découvrez en compagnie d'un guide les arts d'Asie, d'Océanie, d'Afrique et des Amériques.

PROGRAMME :

13h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h10 : Visite guidée du musée

16h30 : Départ pour Vitry-sur-Seine

Attention marche et station debout prolongée

MERCREDI 23 AOÛT

ATELIER PHILOSOPHIQUE

Dans un cadre naturel, venez débattre, échanger et vous exprimer. Animé par le philosophe, Raphaël Serrail, cet atelier est accessible à tous, pas besoin de connaissances !

PROGRAMME :

13h45 : Rendez-vous au parc Joliot-Curie, 23 rue du-18-juin-1940

14h : Atelier philosophique « Qu'est ce qui nous pousse à nous lever le matin ? »

16h : Fin de l'atelier

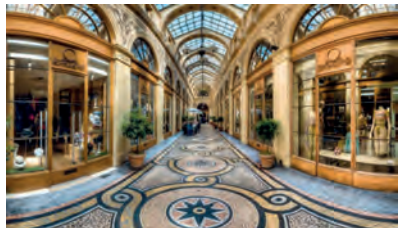


20 places disponibles

PRIX : 5 €

MERCREDI 30 AOÛT

VISITE GUIDÉE - LES PASSAGES COUVERTS (75)



18 places disponibles

PRIX : 5 €

Ancêtres des Grands Magasins, les passages couverts sont un fabuleux témoin de l'histoire de Paris et de son développement. Découvrez ces lieux atypiques à travers une visite commentée.

PROGRAMME :

9h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h30 : Visite guidée des passages couverts

12h30 : Départ pour Vitry-sur-Seine

Attention marche et station debout prolongée

JEUDI 31 AOÛT

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE L'ORANGERIE (75)

Le musée national de l'Orangerie est un musée de peintures impressionnistes et post-impressionnistes situé dans le jardin des Tuileries.

PROGRAMME :

9h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

11h : Visite guidée du musée

12h : Pique-nique au jardin des Tuileries

13h30 : Balade dans les jardins des Tuileries

15h30 : Départ pour Vitry-sur-Seine



23 places disponibles

Gratuit

Attention marche et station debout prolongée

Coupon d'inscription sorties juillet 2023

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tel Fixe : Portable :

Courriel :

Je m'engage à prévenir le service Vie Sociale des retraités minimum **24H** avant la sortie en cas d'annulation

Date et signature :

Intitulés des animations	Dates	Prix	Case à cocher
Visite guidée de la Briqueterie	04/07/2023	Gratuit	
Activité artistique - Défi des couleurs	05/07/2023	5,00 €	
Balade au parc de Rentilly et SPA	06/07/2023	10,00 €	
Guinguette avec goûter	07/07/2023	10,00 €	
Visite libre de l'exposition fabriq'expo et atelier manuel	10/07/2023	Gratuit	
Visite guidée autour des sculptures de la ville	11/07/2023	Gratuit	
Atelier philosophique au parc Joliot Curie	12/07/2023	5,00 €	
Journée à la mer avec restaurant – Honfleur	13/07/2023	36,00 €	
Visite guidée - L'île de la Cité	18/07/2023	5,00 €	
Initiation au golf	19/07/2023	10,00 €	
Visite guidée du musée d'Orsay	20/07/2023	Gratuit	
Balade "la Seine et ses crues"	24/07/2023	5,00 €	
Atelier initiation à la poterie	26/07/2023	5,00 €	
Cueillette du Plessis de Chanteloup	27/07/2023	5,00 €	
Initiation à la marche nordique	28/07/2023	5,00 €	
Visite guidée du domaine d'Ors	31/07/2023	Gratuit	

Coupon d'inscription sorties août 2023

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :


Tel Fixe : Portable :

Courriel :

Je m'engage à prévenir le service Vie Sociale des retraités minimum **24H** avant la sortie en cas d'annulation

Date et signature :

Intitulés des animations	Dates	Prix	Case à cocher
Exposition Ramsès et l'or des pharaons	01/08/2023	5,00 €	
Parcours d'orientation - Port aux Cerises	02/08/2023	5,00 €	
Atelier de cuisine moléculaire	03/08/2023	Gratuit	
Balade street art	07/08/2023	5,00 €	
Journée à la mer avec restaurant - Honfleur	10/08/2023	36,00 €	
Journée en Vallée d'Essonne	16/08/2023	10,00 €	
Visite guidée du Musée de Cluny	17/08/2023	Gratuit	
Balade dans le parc de la Vallée aux loups	21/08/2023	Gratuit	
Visite guidée du musée quai Branly	22/08/2022	Gratuit	
Atelier philosophique au parc Joliot-Curie	23/08/2023	5,00 €	
Visite guidée - Les Passages Couverts de Paris	30/08/2023	5,00 €	
Visite guidée du musée de l'Orangerie	31/08/2023	Gratuit	



**Service Vie sociale, accueil et
information aux retraités
Hôtel de ville - Zone jaune niveau zéro
2, avenue Youri-Gagarine
94400 Vitry-sur-Seine
Tél : 01 46 82 83 74**