

Activités seniors avril 2023

à Vitry, votre retraite
dynamique et sereine

**Inscription obligatoire
au service Vie sociale des retraités**

- Par téléphone : 01 46 82 83 74
- Par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr

4, 11, 18 avril,
Jeudis 11, 25 mai,
1^{er}, 8, 15, 22, 30 juin
9h45 à 10h45 ou 10h45 à 11h45

Mardi 11 avril à 15h et
mercredi 12 avril de 13h30 à 15h

Mercredi 12 avril
de 10h30 à 12h

Vendredi 14 avril
de 10h à 11h15

Lundi 17 avril
à 13h45

Mardi 18 avril
de 10h à 12h

Atelier « Taïso, self-défense et prévention contre les chutes » avec l'association SAPARMAN

Le Taïso : renforcement musculaire, mobilité, souplesse, équilibre. Le self-défense : anticipation et esquive.

au Palais des sports M.-Thorez – 12 av. Henri-Barbusse. Gratuit

Spectacle « La tête ailleurs » puis rencontre (2 jours)

-11/04 à 15h : spectacle "Voltarine, 70 ans, dit adieu à ses souvenirs d'enfance sur la Tour 53 en ruine. Elle s'imagine un dialogue avec sa mère, qui a toujours été terre à terre, alors qu'elle a toujours eu la tête ailleurs."

-12/04 à 13h30 : rencontre artistique animée par la C^{ie} du Dagor autour du spectacle (lecture de textes, mise en scène d'extraits, écriture, création de dialogue...)

à la résidence P. et N. Froment, 64 r. Aglaé-Cretté. 5 € pour les 2 jours

Atelier philosophie « Sommes-nous responsables de l'avenir ? » avec Raphaël Serrail

à la médiathèque de la bibliothèque Nelson-Mandela. 5 €

Visite commentée de l'exposition « L'Atelier de l'Eau »

5^e volet du cycle *La Construction du Champ* de la Galerie municipale, dédiée à la Seine comme élément vivant.

à la galerie municipale Jean-Collet, 59 av. Guy-Môquet. Gratuit

Après-midi cinéma

Film surprise suivi d'un échange.

aux 3 Cinés Robespierre, 19 av. M.-Robespierre. Gratuit avec la carte cinéma proposée par le service de la Vie sociale ou 5 € la séance.

Conférence santé « L'addiction » animée par le Dr Verney, chargée de mission à l'INSERM

à la bibliothèque Nelson-Mandela – 26 av. M.-Robespierre. Gratuit

Information

Inscription panier-repas estival / bal d'été

-Inscription jusqu'au 21/04, en déposant le coupon d'inscription dans l'urne, à l'entrée de l'hôtel de ville ou en l'envoyant par courrier à l'hôtel de ville – Service de la Vie Sociale des retraités - 2 avenue Youri-Gagarine 94400 Vitry-sur-Seine

-Inscription sur le site : www.vitry94.fr/repasretraite du lundi 10/04 au vendredi 28/04

-Inscription par téléphone au 01 88 15 00 45 du lundi 17/04 au vendredi 21/04