

Conférences destinées aux retraités en 2019

Les conférences suivantes sont animées par le **Dr Besse** et auront lieu
les lundis de 10 heures 30 à 12 heures 30

11 mars : Foyer Justin Delbos 64 rue Pasteur

Je suis fatigué : quand s'inquiéter de cette fatigue lors de l'avance en âge ?

Est-ce normal de se sentir fatigué avec l'avance en âge ?

Peut-on négliger cette fatigue ?

Que peut-elle révéler? Quelles décisions prendre?

6 mai : Foyer Lucien Français 12 rue Grétilat

Les instabilités à la marche et la prévention des chutes lors de l'avance en âge

Les chutes touchent plus de 50% des plus de 80 ans

Les modifications de l'équilibre avec l'âge (organes impliqués)

Les situations à risque de chute chez le Retraité et les conséquences graves et moins graves de ces chutes.

La prévention des chutes chez les Retraités.

9 septembre : Foyer Henri Barbusse 18 rue Henri de Vilmorin

La peau

Le vieillissement physiologique

Le danger du soleil

Qu'est-ce que c'est un zona ?

4 novembre : Foyer Paul et Noémie Froment 64 rue Louise Aglaé Cretté

Une perte d'appétit est-elle si banale avec l'âge ? Comment la prévenir ?

Pourquoi une personne âgée peut-elle perdre l'appétit ?

Quelles conséquences ?

Quels axes concrets et pratiques de prévention ?

Conférences déjà réalisées

Vendredi 1^{er} février 14 heures : Médiathèque Nelson Mandela

La mémoire : comment l'entretenir ?

par Martine Labarre (chargée de l'animation des ateliers Mémoire à Vitry-sur-Seine)