

le bel été de Vitry

vitry-sur-seine 

retr'été

Les inscriptions aux activités se font par téléphone au **01 46 82 83 74**.

Pour participer aux activités, merci de vous munir d'un masque. En cas de grosses chaleurs, munissez-vous d'une bouteille d'eau, d'un brumisateur et d'un chapeau.

En cas d'absence, merci d'en informer le **01 46 82 83 74**.

En cas de fortes chaleurs ou de mauvais temps, une alternative vous sera proposée.

Toutes les activités sont proposée au prix de 5 euros.
Sauf les activités repérées par * qui sont gratuites.

8 personnes par activité.

Dates	Ateliers	Lieux et horaires	Plus de détails
Mercredi 8 juillet	Atelier danse contemporaine et détente avec Youness Aboulakoul	De 10h à 11h, au théâtre Jean-Vilar	Le chorégraphe Youness Aboulakoul est un danseur et chorégraphe marocain. Il évolue à travers la danse hip-hop, la danse folklorique marocaine et la danse contemporaine.
Jeudi 9 juillet	Sophrologie	De 10h30 à 12h au parc des Blondeaux - 32, rue Capra	La sophrologie combine des exercices qui travaillent à la fois sur la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale. Des techniques pour retrouver un état de bien-être et activer tout son potentiel.
Mercredi 15 juillet	Sport avec Stéphanie, animatrice sportive	De 10h à 11h30 au parc des Lilas - 181, avenue Lemerle-Vetter	Faire du sport tout en réfléchissant et en s'amusant, c'est possible en pratiquant la course d'orientation animée par Stéphanie.
Jeudi 16 juillet	Balade street art avec Jean-philippe Trigla	De 14h à 16h, rdv sur le parvis de la mairie	Les rues de Vitry sont l'une des galeries street art de référence dans le monde, visitez ce musée à ciel ouvert avec un spécialiste de la question, M. Trigla.
Vendredi 17 juillet	Sophrologie	De 10h30 à 12h au parc des Blondeaux - 32, rue Capra	La sophrologie combine des exercices qui travaillent à la fois sur la respiration, la décontraction musculaire et l'imagerie mentale. Des techniques pour retrouver un état de bien-être et activer tout son potentiel.
Mardi 21 juillet	Une lecture-spectacle en musique et en jardin avec L'Enjeu Collectif	De 14h à 15h au parc des Lilas - 181, avenue Lemerle-Vetter	Une expérience associant poésie et musique. Le monologues de 4 personnages très différents mais qui partagent un intérêt commun pour les jardins publics, au cœur de leur banlieue. Ce sont des solitaires... assoiffés de collectif.
		De 15h à 16h au parc des Lilas - 181 avenue Lemerle-Vetter	
Mercredi 22 juillet	Arts plastiques avec l'artiste-peintre et vidéaste Manhal Issa	De 14h à 17h au parc Frédéric-Joliot-Curie - 87, rue Camille-Groult	Manhal organise un atelier dessin en 3 crayons (sanguine, craie blanche et craie noire) en proposant un travail sur le croquis de paysage - ouvert aux débutants.
Jeudi 23 juillet	Sport avec Stéphanie, animatrice sportive	De 9h30 à 11h30 - rdv au pont du Port-à-l'Anglais	Venez redécouvrir les berges de Seine en pratiquant la marche nordique.

Vendredi 24 juillet	Répétitions ouvertes au théâtre Jean-Vilar*	De 17h à 18h, théâtre Jean-Vilar	Avec Julien Bouffier, metteur en scène et ses comédiens qui travaillent sur la création d'un spectacle « Dans la foule » présenté la saison prochaine.
Lundi 27 juillet	Sport avec Stéphanie, animatrice sportive	De 10h à 11h30 au parc du Coteau - 20, rue Édouard- Tremblay	Stéphanie vous propose une séance de gym douce et de marche nordique, venez vous initier à ces pratiques ou les entretenir.
Mardi 28 juillet	Petite forme dansée dans l'espace public avec le chorégraphe Bouziane Bouteldja	De 15h à 16h au parc Frédéric-Joliot- Curie - 87, rue Camille-Groult	Bouziane Bouteldja pratique « une danse citoyenne ». Il se consacre à la transmission et à la présence de la danse dans la cité en expérimentant la relation entre les mots et la danse.
Mercredi 29 juillet	Arts plastiques avec l'artiste- peintre et vidéaste Manhal Issa	De 14h à 17h, au jardin du Mac Val - 25, rue Henri-de- Vilmorin	Retrouvez Manhal pour un atelier autour du fusain avec un travail de l'espace positif-négatif, vous pourrez jouer sur le contraste noir-blanc et recevoir des astuces d'un expert.
Jeudi 30 juillet	Philosophie avec Raphaël Serrail, formateur et animateur de débats philosophiques	De 14h à 16h au parc des Lilas - 181, avenue Lemerle-Vetter	Venez découvrir la philosophie en pleine nature, avec notre intervenant à l'année, Raphaël Serrail. Le thème du jour est : Peut-on être confiné et libre ?
Mardi 4 août	Balade street art avec Jean-philippe Trigla	De 14h à 16h, rdv sur le parvis de la mairie	Les rues de Vitry sont l'une des galeries street art de référence dans le monde, visitez ce musée à ciel ouvert avec un spécialiste de la question, M. Trigla.
Mercredi 5 août	Arts plastiques avec l'artiste- peintre et vidéaste Manhal Issa	De 14h à 17h au parc Frédéric-Joliot- Curie - 87, rue Camille-Groult	Manhal propose un atelier dessin en 3 crayons (sanguine, craie blanche et craie noire) en proposant un travail sur le croquis de paysage - ouvert aux débutants
Jeudi 6 août	Philosophie avec Raphaël Serrail, formateur et animateur de débats philosophiques	De 14h à 16h au parc Joliot-Curie - 87, rue Camille-Groult	Venez découvrir la philosophie en pleine nature, avec notre intervenant à l'année, Raphaël Serrail. Le thème du jour est : « Le monde d'après » sera-t-il comme avant ? voire pire ?
Mardi 11 août	Philosophie avec Raphaël Serrail, formateur et animateur de débats philosophiques	De 14h à 16h au parc du Coteau - 20, rue Édouard Tremblay	Venez découvrir la philosophie en pleine nature, avec notre intervenant à l'année, Raphaël Serrail. Le thème du jour est : L'été est-il la saison du bonheur ?
Mercredi 12 août	Arts plastiques avec l'artiste- peintre et vidéaste Manhal Issa	De 14h à 17h, au jardin du Mac Val - 25, rue Henri-de- Vilmorin	Retrouvez Manhal pour un atelier autour du fusain avec un travail sur l'espace positif-négatif, vous pourrez jouer sur le contraste noir-blanc et recevoir des astuces d'un expert.
Mardi 18 août	Philosophie avec Raphaël Serrail, formateur et animateur de débats philosophiques	De 14h à 16h au parc Frédéric-Joliot- Curie - 87, rue Camille-Groult	Venez découvrir la philosophie en pleine nature, avec notre intervenant à l'année, Raphaël Serrail. Le thème du jour est : Que nous a révélé le coronavirus ?
Jeudi 20 août	Balade street art avec Jean-philippe Trigla	De 14h à 16h, rdv sur le parvis de la mairie	Les rues de Vitry sont l'une des galeries street art de référence dans le monde, visitez ce musée à ciel ouvert avec un spécialiste de la question, M. Trigla.
Mardi 25 août	Contes et musique au jardin avec le conteur-biologiste Azuelo	De 14h30 à 16h au parc du Coteau - 20, rue Édouard- Tremblay	Découvrez les secrets des arbres gardiens de nos paysages. Randonnées d'histoires naturelles et chansons poétiques à vivre pour le meilleur et pour le rire !
Mercredi 26 août	Rêverie contée à Beaubourg avec le conteur-biologiste Azuelo	De 14h30 à 16h au parc Frédéric- Joliot-Curie - 87, rue Camille-Groult	À travers des exemples d'œuvres modernes exposées au centre Pompidou, où les œuvres prennent vie et racontent leurs histoires. Une approche des œuvres par l'histoire de l'art et les contes qui développent l'univers imaginaire et fantastique des auditeurs.
Jeudi 27 août	Contes, symboles dogons avec le conteur-biologiste Azuelo	De 14h à 16h30 au parc des Lilas - 181, avenue Lemerle- Vetter	Écoutez des histoires racontées à partir de symboles d'Afrique de l'Ouest et de ses peuples. Des contes en lien avec les symboles pour éveiller les esprits et la curiosité. Chaque participant découvre ces symboles et se les approprie par le dessin et leur traduction en mots.

