

Activités seniors

Avril 2024

À Vitry, votre retraite dynamique et sereine

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

AU SERVICE VIE SOCIALE DES RETRAITÉS

- par téléphone : 01 46 82 83 74
- par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr

**VENDREDI 5 AVRIL
DE 14H À 15H30**

CONFÉRENCE SANTÉ - GARDER UNE BONNE SANTÉ CARDIO-VASCULAIRE

Animée par une diététicienne experte en prévention nutrition.

Résidence autonomie Justin Delbos, 64 rue Pasteur.

Gratuit

**MERCREDI 10 AVRIL
À 14H30**

VISITE GUIDÉE DE LA BRIQUETERIE

Découvrez les vestiges de ce vaste site industriel à travers une visite commentée.

La Briqueterie, 17 rue Robert-Deger

Gratuit

**MERCREDI 17 AVRIL
À 15H**

VISITE GUIDÉE DE L'HÔTEL DE VILLE « ARCHITECTURE ET ARTISTIQUE »

Découvrez les origines, l'histoire et les œuvres d'art de ce bâtiment remarquable.

Hôtel de ville, 2 av. Youri Gagarine

Gratuit

**LUNDI 22 AVRIL
À 13H45**

APRÈS-MIDI CINÉMA

Découvrez en avant-première le film-documentaire « Les vieux » suivi d'un débat avec le réalisateur, Claus Drexel.

3 Cinés Robespierre », 19 av. Maximilien-Robespierre

Gratuit avec la carte cinéma proposée par le service de la vie sociale ou 5 € la séance.

**MERCREDI 24 AVRIL
DE 10H30 À 12H**

ATELIER PHILOSOPHIE « L'ART N'EST-IL QU' UN DIVERTISSEMENT ? »

avec Raphaël Serrail

Bibliothèque Nelson-Mandela, 26-34 Av. Maximilien Robespierre.

Tarif : 5 €

VISIOCONFÉRENCE SUR LA PLATEFORME HAPPY VISIO

Conférences interactives aux thèmes divers et variés ouvertes à tous les retraités.

Gratuit, code d'accès à demander au service de la vie sociale des retraités.

INCONTINENCE URINAIRE, COMMENT REPRENDRE LE CONTRÔLE SUR SA VESSIE ET SON PÉRINÉE

par Lara Donnay, sage-femme

Mardi 2 avril à 14h30

YOGA DU VISAGE

par Laëtitia Leite, professeure de yoga

Mardi 16 avril à 16h30

YOGA DU RIRE

par Jacky Canal, praticien en yoga du rire

Jeudi 25 avril à 16h30