

Activités seniors novembre 2024

À Vitry, votre retraite
dynamique et sereine

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AU SERVICE VIE SOCIALE DES RETRAITÉS

- par téléphone : 01 46 82 83 74
- par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr

LES JEUDIS
DU 7 NOV. AU 19 DEC.
DE 11H À 12H



ATELIER « TAÏSO »

SELF-DÉFENSE ET PRÉVENTION CONTRE LES CHUTES

Avec l'association SAPARMAN

Palais des sports Maurice Thorez - 12 Av. Henri Barbusse - Gratuit

MARDIS 5, 12, 19 ET 26 NOV.
MARDI 3 DÉC.
DE 10H À 11H



ATELIER « MUSICOTHÉRAPIE »

Avec Delta 7

Résidence Paul et Noémi Froment - 64, rue Louise Aglaé-Cretté - Gratuit

MARDIS 5 ET 19 NOV.
DE 14H À 16H

ATELIER « GÉOCACHING » - CHASSE AU TRÉSOR MODERNE

Avec Kocoya Thinklab

Résidence Lucien Français - 12, rue Grétilat - Gratuit

MARDI 12 NOV.
DE 14H À 16H30

ATELIER « MARCHER C'EST LE PIED »

Avec l'association CityGem

Résidence Henri Barbusse - 10/18, rue Henri-de-Vilmorin - Gratuit

MARDI 12 NOV.
À 10H30



ATELIER PHILOSOPHIE

Avec Raphaël Serrail - Thème : que penser de la spiritualité ?

Bibliothèque Nelson-Mandela - 26-34, av. Maximilien-Robespierre - 5€

LUNDI 18 NOV.
À 13H45



APRÈS-MIDI CINÉMA

3 Cinés Robespierre - 19, avenue Maximilien-Robespierre

Gratuit avec la carte cinéma proposée par le service de la vie sociale
ou 5 € la séance.

MARDI 19 NOV.
DE 10H À 12H



CONFÉRENCE SANTÉ

Thème : Nos différentes mémoires, en particulier émotionnelles, et comment les gérer ?

Bibliothèque Nelson-Mandela - 26-34, av. Maximilien-Robespierre - Gratuit.

JEUDI 21 NOV.
DE 10H À 12H

ATELIER NUMÉRIQUE

Thème : Les bases de l'administratif en ligne - « France Connect » avec SOSTECH

Maison de la Vie Associative - 36, rue Audigeois - Gratuit.

VENDREDI 22 NOV.
À 15H

VISITE GUIDÉE

Exposition Ambiances urbaines au Maghreb et au Moyen-Orient

Maison de la Vie Associative - 36, rue Audigeois - Gratuit.