

Semaine 4: du 28 juillet au 1 aout

Quartier	PLATEAU																		
Equipement /Site	Stade	Terrain de Prox.	Complexe sportif Gosr	Gosnat										Parc des Lilas	08-mai-45		Paul Eluard	Hotel de ville	Paul Langevin
Espace/Salle	1/2 terrain de foot	1/2 terrain de foot	Terrain de Prox.1	Terrain de Prox.2	Autre	Salle de Danse		Salle de Combat	Boulodrome	Dojo	Grand Salle	terrain de tennis Cours 2	Terrain de Tennis couvert 2 cours	Roller Parc	Salle de musculation	Centre aquatique	terrain intérieur	Salle Kijno	
Lundi 28juillet			18h-21h Volley-Ball		Libre	19h-20h EXTREME STEP	HIP-HOP 20h00-21h00	18h-21h Tennis de Table	18h-21h Pétanque		18h-21h Badminton	18H-21h Tennis	18H-21h Tennis	18h à 21h : Skate : Romuald – Roller :	18h15-19h45 Musculation		18h-21h Basket		
Mardi 29-juillet			18h-21h Volley-Ball		Libre	19h-20h Zumba	20h00-21h00 Salsa bachata	18h-21h Tennis de Table	18h-21h Pétanque		18h-21h Badminton	18H-21h Tennis	18H-21h Tennis		19h00-20h00: Renforcement Musculaire 19h00-20h30: Appareils	Aquabike 18h00-18h30 Aquagym : 18h45-19h15	18h-21h Basket		
Mercredi 30-juillet			18h-21h Volley-Ball		Libre	1er cours: 18h-19h30 et 2ème cours: 19h30-21h Yoga		18h-21h Tennis de Table	18h-21h Pétanque	19h00-21h00 Aïkido	18h-21h Badminton	18H-21h Tennis	18h-21h Tennis	18h à 21h : Skate : Romuald – Roller :	18h15-19h45 Musculation	Aquabike 18h00-18h30 Aquagym 2ème cour: 18h45-19h15	18h-21h Basket handicap		
Jeudi- 31 -juillet			18h-21h Volley-Ball		Libre	19h-20h Pilate/HIT training		18h-21h Tennis de Table	19h-21h Pétanque		18h-21h Badminton	18H-21h Tennis	18H-21h Tennis			Aquabike 18h00-18h30 Aquagym : 18h45-19h15	18h-21h Basket		
Vendredi 1-aout	18h00-21h00 foot ASCV		18h-21h Volley-Ball		Libre	19h-20h Trempline		18h-21h Tennis de Table	18h-21h Pétanque		18h-21h Badminton	18H-21h Tennis	18H-21h Tennis	18h à 21h : Skate : Romuald – Roller :	19h00-20h00: Renforcement Musculaire 18h00-20h30: Appareils	Aquabike 18h00-18h30 Aquagym 2ème cour: 18h45-19h15	18h-21h Basket		18h - 21h Tir à l'arc

Ville

ESV

FitGirls

Roller/skate CDRS75

ASCV