

retr'été 2025

JUILLET - AOÛT

À Vitry, votre retraite
dynamique et sereine

Vitry
en
Mode
Ete



Chères Vitriotes, chers Vitriots,

Quartier des Batignolles, musée Picasso, Cité internationale, serres d'Auteuil, musée de l'Homme, cimetière du Père Lachaise... Paris se visite en juillet-août ! Nous avons la chance de pouvoir accéder aux merveilles de la capitale facilement, n'hésitez pas à en profiter.

Irez-vous à Deauville ou préférerez-vous une partie de pétanque ? Préparererez-vous des photophores ou irez-vous à la découverte des égouts de Paris ?

Réfléchir à soi, à l'ennui, prendre soin de soi, sont aussi au programme, au travers d'ateliers animés à Vitry. Il y en a pour toutes et tous !

En vous souhaitant un été animé et reposant,

Au plaisir de nos rencontres,



Pierre BELL-LLOCH
Maire de Vitry-sur-Seine

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Bellloch' in a stylized, cursive script.

MARDI 1^{ER} JUILLET

MARCHER C'EST LE PIED BALADE AU CŒUR DE LA CITÉ INTERNATIONALE DE PARIS

La Cité internationale universitaire de Paris fête ses 100 ans. Un siècle après sa création, ce campus unique au monde reste fidèle à son ambition fondatrice : promouvoir la paix et le

dialogue entre les cultures à travers la rencontre de 6000 résidents venus du monde entier.



Programme :

13h15 : Départ en transport de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h : Présentation de l'application support et ses fonctionnalités

14h30 : Début de la visite

15h30 : Fin de la visite

20 places disponibles
Gratuit

ATTENTION prévoir marche, station debout et titres de transport

MERCREDI 2 JUILLET



VISITE GUIDÉE DU VAL-DE-GRÂCE

Revivez la passionnante histoire de la médecine à Paris lors d'une visite guidée au musée de santé des armées, installé dans le cloître de l'ancienne abbaye royale du Val-de-Grâce.

Programme :

13h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h30 : Visite guidée du Val de Grâce

16h30 : Fin de la visite

23 places disponibles
prix : 12 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

JEUDI 3 JUILLET

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE L'HOMME

SORTIE ACCOMPAGNÉE PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Visite pensée autour de trois axes : qui sommes-nous ? D'où venons-nous ? Où allons-nous ?

Le musée explore les origines de l'Homme.



Programme :

13h : Départ en minibus et voiture de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

14h15 : Visite guidée

16h : Goûter au Trocadéro

17h : Fin de l'activité

10 places disponibles
prix : 2€

ATTENTION prévoir un goûter

VENDREDI 4 JUILLET



ACTIVITÉ PÉTANQUE

Que vous soyez joueur confirmé ou débutant curieux, cette activité est l'occasion idéale de profiter du plein air, d'échanger et de vous détendre dans une ambiance chaleureuse.

Programme :

13h30 : Rendez-vous à la résidence Henri Barbusse, 10/18 rue Henri-de-Vilmorin

14h : Début de l'activité et composition des équipes

16h : Goûter

17h : Fin de l'activité

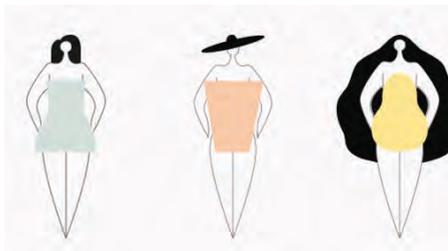
15 places disponibles
prix : 2 €

MARDI 8 JUILLET

ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE

Identifiez votre morphologie pour mieux vous mettre en valeur.

Avec Stella BRIJLALL, conseillère socio-esthéticienne, apprenez à harmoniser votre style et à exprimer votre personnalité à travers des conseils personnalisés.



Programme :

9h45 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise-Aglagé-Cretté

10h : Atelier

11h30 : Fin de l'activité

10 places disponibles
prix : 12 €

MARDI 8 JUILLET



ATELIER PHILOSOPHIQUE

Dans un cadre naturel, venez débattre, échanger et vous exprimer. Animé par le philosophe Raphaël Serrail, cet atelier est accessible à tous.

Programme :

13h45 : Rendez-vous au parc Joliot-Curie, 24 rue du 18 juin 1940

14h : Débat sur le thème « Faut-il apprendre à s'ennuyer pour mieux savourer le temps libre ? »

16h : Fin de l'activité

20 places disponibles
prix : 5 €

MERCREDI 9 JUILLET

ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE

Prenez soin de vos mains pour vous mettre en valeur.



Programme :

9h45 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment,

64, rue Louise-Aglaré-Cretté

10h : Atelier

11h30 : Fin de l'activité

10 places disponibles
prix : 12 €

JEUDI 10 JUILLET



JOURNÉE A LA MER À DEAUVILLE

Prenez le large le temps d'une journée et venez profiter des plaisirs simples de la mer. Une escapade idéale pour se ressourcer, respirer l'air marin et partager un moment convivial en bord de la mer.

Programme :

6h30 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée « L'Histoire des planches et de bain des Pompéiens »

12h : Déjeuner au restaurant de l'hôtel Ibis

14h30 : Temps libre à Deauville

17h : Départ de Deauville pour Vitry-sur-Seine

60 places disponibles
prix : 38 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

VENDREDI 11 JUILLET

BOWLING

Activité conviviale accessible à tous, idéale pour se détendre, le principe est simple : faire tomber un maximum de quilles en lançant une boule sur une longue piste.



Programme :

14h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

15h : Bowling

16h30 : Goûter

17h15 : fin de l'activité

20 places disponibles
prix : 14 €

MARDI 15 JUILLET



VISITE GUIDÉE DES ÉGOÛTS DE PARIS

Plongez dans les entrailles de la ville et explorez sa face cachée. Vous découvrirez aussi l'histoire de ce réseau, intimement liée à l'évolution et à l'architecture des rues de la capitale.

Programme :

8h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français

10h30 : Visite guidée

12h : Fin de l'activité

25 places disponibles
prix : 9 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

JEUDI 17 JUILLET

INITIATION POTERIE

THÈME : CRÉATION DE PHOTOPHORES

Participez à une journée d'initiation encadrée par notre intervenant à l'année, Manhal Issa. Apprenez les bases de la poterie et repartez avec votre propre photophore.



Programme :

9h45 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise-Aglaré-Cretté

12h : Pique-nique

17h : Fin de l'activité

15 places disponibles
prix : 8 €

ATTENTION prévoir un pique-nique

VENDREDI 18 JUILLET



VISITE GUIDÉE DU CIMETIÈRE DU PÈRE LACHAISE

Découvrez les tombes célèbres de figures emblématiques telles que Jim Morisson et Oscar Wilde, ainsi que l'histoire fascinante et la conception architecturale du cimetière.

Programme :

8h30 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée

12h : Fin de l'activité

23 places disponibles
prix : 14 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

MARDI 22 JUILLET

VISITE GUIDÉE DE L'HÔTEL DE LA MARINE

Découvrez l'Hôtel de la Marine, un magnifique palais du 18ème siècle et un lieu de vie à la croisée de l'Histoire, de l'art de vivre et de la gastronomie française.



Programme :

12h15 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h : 1^{ère} visite guidée

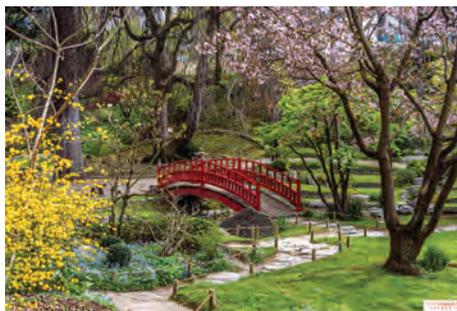
14h20 : 2^e visite guidée

16h45: Fin de l'activité

30 places disponibles
prix : 9 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

MERCREDI 23 JUILLET



VISITE LIBRE DU MUSÉE D'ALBERT KHAN

Découvrez un jardin paradisiaque où se mêlent paysages et cultures du monde. Venez vous perdre le temps d'une balade dans les jardins du musée Albert-Kahn.

Programme :

13h50 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

15h : Visite libre

17h30 : Fin de l'activité

14 places disponibles
prix : 12 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

JEUDI 24 JUILLET

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE SCEAUX

Le domaine de Sceaux vous invite à découvrir sa riche histoire à travers une visite guidée. Vous aurez l'occasion de partir sur les traces des 4 principaux propriétaires dont le Duc et la Duchesse de Trévise.



Programme :

- 9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)
- 10h : Visite guidée
- 12h : Pique-nique
- 13h30 : Balade dans les jardins
- 15h30 : Fin de l'activité

23 places disponibles
prix : 11 €

ATTENTION prévoir marche et station debout + pique-nique

VENDREDI 25 JUILLET



INITIATION DESSIN THÈME : « LA MAIRIE DE CHOISY-LE-ROI, ENTRE NATURE ET ARCHITECTURE. »

Participez à une journée d'initiation encadrée par notre intervenant à l'année Manhal Issa. Observez la nature et l'architecture avec l'usage du crayon aquarellable.

Programme :

- 9h: Rendez-vous à l'Hôtel de ville pour un départ en tramway
- 10h : Activité dessin
- 12h : Pique-nique au parc de Choisy
- 13h30 : Activité dessin
- 17h : Fin de l'activité

15 places disponibles
prix : 5 €

ATTENTION prévoir un pique-nique et des titres de transport

LUNDI 28 JUILLET

VISITE GUIDÉE DU MUSÉE GUIMET

Venez découvrir les pays de l'Asie du Sud-Est ainsi que les traditions artistiques imprégnées du bouddhisme et de l'hindouisme dont le musée Guimet expose de nombreux chefs-d'œuvre.



Programme :

12h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h : visite guidée

16h45 : Fin de l'activité

18 places disponibles
prix : 11 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

MARDI 29 JUILLET



PARCOURS D'ORIENTATION BASE DE LOISIRS DE DRAVEIL

Parcours d'orientation à la découverte de la base de loisirs « Port aux cerises ». Temps libre l'après-midi (possibilité de jeux).

Programme :

9h : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Parcours d'orientation

12h : Pique-nique

14h : Jeux et détente

16h : Départ pour Vitry-sur-Seine

20 places disponibles
prix : 12 €

ATTENTION prévoir marche et station debout + pique-nique

MERCREDI 30 JUILLET

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE VERSAILLES VISITE LIBRE DES JARDINS ET DU TRIANON

24h dans la vie de Louis XV

Revivez les 8 grandes étapes de la journée du Roi, entre cérémonial, vie de cour et moments d'intimité. Prolongez l'expérience en explorant les somptueux jardins et le raffinement du Trianon.



Programme :

8h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite libre des jardins et du Trianon

12h : Pique-nique

13h45 : Visite guidée

16h15 : Fin de l'activité

23 places disponibles
prix : 14 €

ATTENTION prévoir marche et station debout + pique-nique

VENDREDI 1^{ER} AOÛT



MARCHER C'EST LE PIED DÉCOUVERTE DU QUARTIER DE LA BUTTE AUX CAILLES

Située dans le 13^{ème}, entre la place d'Italie et le parc Montsouris, ce quartier aux allures de village et à l'atmosphère conviviale charme les promeneurs qui arpentent les ruelles et rues pavées agrémentées de petites maisons fleuries.

Programme :

13h15 : Départ en transport depuis l'Hôtel de ville

14h : Présentation de l'application support et ses fonctionnalités

14h30 : Début de la visite

15h30: Fin de la visite

15 places disponibles
GRATUIT

ATTENTION prévoir marche, station debout et titres de transport

LUNDI 4 AOÛT

INITIATION BRICOLAGE

Découvrez les gestes essentiels du bricolage dans cet atelier spécialement conçu pour les débutants. Apprenez à utiliser les outils de base en toute sécurité.

Programme :

1^{ER} groupe

9h20 : Rendez-vous au magasin
Leroy Merlin, 52 Bd de Stalingrad

9h30 : Début de l'atelier

12h30 : Fin de l'activité



2^e groupe :

13h50 : Rendez-vous au magasin
Leroy Merlin, 52 Bd de Stalingrad

14h : Début de l'atelier

17h30 : Fin de l'activité

10 places disponibles
prix : 10 €

MARDI 5 AOÛT



BALADE URBAINE

Au départ de la mairie, cette promenade vous mènera au cœur du centre-ville à la rencontre d'œuvres variées, témoignant de la diversité et de la vitalité artistique de la ville.

Programme :

9h50 : Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de ville

10h : Début de la visite

12h : Fin de la visite

20 places disponibles
GRATUIT

ATTENTION prévoir marche et station debout

MERCREDI 6 AOÛT

VISITE GUIDÉE EXPOSITION « LE GENRE IDEAL » AU MAC VAL

À l'occasion des 20 ans du Mac Val, découvrez l'exposition « Le genre idéal ». Elle aborde chacun des cinq genres : la peinture d'histoire, le portrait, la scène de genre, le paysage et la nature morte.

Programme :

14h20 : Rendez-vous au Mac val, Pl. de la Libération

14h30 : Début de la visite

15h30 : Fin de la visite



20 places disponibles
GRATUIT

ATTENTION prévoir marche et station debout

JEUDI 7 AOÛT



JOURNÉE A LA MER À DEAUVILLE

Prenez le large le temps d'une journée et venez profiter des plaisirs simples de la mer. Une escapade idéale pour se ressourcer, respirer l'air marin et partager un moment convivial en bord de la mer.

Programme :

6h30 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée « L'Histoire des planches et de bain des Pompéiens »

12h : Déjeuner au restaurant de l'hôtel Ibis

14h30 : Temps libre à Deauville

17h : Départ de Deauville pour Vitry-sur-Seine

60 places disponibles
prix : 38 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

LUNDI 11 AOÛT

VISITE GUIDÉE DES BATIGNOLLES

Découvrez ce nouveau quartier bâti sur d'anciennes friches ferroviaires où se mélangent des architectures audacieuses, le classicisme haussmannien, le tout dans une atmosphère de village.



Programme :

8h45 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée du quartier des Batignolles

12h : Fin de la visite

23 places disponibles
prix : 12 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

MARDI 12 AOÛT



VISITE GUIDÉE DU MUSÉE PICASSO

La collection du Musée Picasso compte plus de 5000 œuvres. Elle est la seule collection publique au monde qui permette à la fois une traversée de toute l'œuvre peinte, sculptée, gravée et dessinée de Picasso.

Programme :

12h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h15 : Visite guidée de la collection permanente

16h : Fin de la visite

18 places disponibles
prix : 10 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

MARDI 19 AOÛT

VISITE GUIDÉE DU MARAIS

De la place des Vosges au musée Carnavalet, découvrez l'ensemble du patrimoine parmi des sites qui ont marqué la Révolution française et le XVIII^e siècle, le tout en passant par les lieux contemporains qui ont fait la renommée du quartier.



Programme :

8h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée du quartier du Marais

12h : Fin de la visite

23 places disponibles
prix : 14 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

MERCREDI 20 AOÛT



BALADE NATURE DU MARAIS DE LA GRANDE-ILE AU CHÂTEAU DE MONTAUGER

Découvrez la faune et la flore des marais des basses vallées de l'Essonne et de la Juine. La marche est agrémentée de pauses pour pouvoir faire des observations naturalistes.

Programme :

9h : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Balade commentée

11h30 : Fin de la balade

12h : Pique-nique et temps libre

14h : Retour à Vitry-sur-Seine

23 places disponibles
prix : 17 €

ATTENTION prévoir marche et station debout + pique-nique

JEUDI 21 AOÛT

VISITE GUIDÉE HÔTEL DE VILLE DE PARIS

Découvrez ce lieu emblématique, avec ses somptueux décors, reconstruits après l'incendie de la Commune. Siège des institutions municipales depuis le XIV^e siècle, revisitez à travers cet édifice les grands événements qui ont marqué l'Histoire.



Programme :

13h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

15h : Visite guidée de l'Hôtel de ville de Paris

16h30 : Fin de la visite

30 places disponibles
prix : 5 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

MARDI 26 AOÛT



VISITE GUIDÉE DES SERRES D'AUTEUIL

Le jardin des Serres-d'Auteuil vous propose un voyage insolite à travers l'espace et le temps. Découvrez l'élégance d'un jardin régulier, le charme d'une architecture de la fin du XIX^e siècle, l'exotisme des plantes tropicales et la richesse végétale d'un jardin botanique.

Programme :

8h45 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée des serres

12h : Fin de la visite

18 places disponibles
prix : 16 €

ATTENTION prévoir marche et station debout

MERCREDI 27 AOÛT

ATELIER FLORAL

Initiez-vous à l'art floral et composez votre bouquet de fleurs fraîches avec l'aide d'un animateur du service des espaces verts. Pensez à ramener votre vase ou contenant.



Programme :

13h45 : Rendez-vous au parc Joliot-Curie, entrée côté rue Camille-Groult

14h : Début de l'atelier

16h : Fin de l'atelier

20 places disponibles
GRATUIT

JEUDI 28 AOÛT



VISITE GUIDÉE PALAIS DE JUSTICE AVEC AUDIENCE

Avec ses 38 étages, culminant à 160m, le site est aujourd'hui le plus grand centre judiciaire d'Europe. Découvrez cette architecture remarquable et le fonctionnement judiciaire du tribunal où travaillent chaque jour 2000 personnes. À la fin de la visite, un temps sera dédié pour illustrer la magistrature en assistant en direct aux procès.

Programme :

13h15 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h30 : Visite guidée du tribunal

16h30 : Fin de la visite

23 places disponibles
prix : 14 €

ATTENTION prévoir marche et station debout + carte d'identité obligatoire

Le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités propose tout au long de l'été des activités nombreuses et variées.

INFORMATIONS

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Pour les activités en extérieur, pensez à vous munir d'une casquette, d'une bouteille d'eau et d'une collation si nécessaire.

En cas de forte chaleur ou de pluie, les activités seront modifiées.

Attention aux activités indiquant des temps de marche et la station debout. Le groupe ne pouvant être retardé, prévoyez des chaussures adaptées et/ou un siège-canne si nécessaire.

Le catalogue est téléchargeable sur le site internet de la ville

>> vitry94.fr

Coût :

Le CCAS de Vitry-sur-Seine prend en charge 50% du coût de la sortie et des frais de transport.

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Le coupon-réponse est à retourner avec vos coordonnées et vos choix d'inscription au :

Service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités

Hôtel de Ville, 2. av. Youri Gagarine 94407 Vitry-sur-Seine

Renseignements au 01 46 82 83 74

Les inscriptions aux activités hors de Vitry sont limitées à 3 choix durant l'été. Les inscriptions aux autres activités ne sont pas limitées.

L'inscription sera validée immédiatement si des places sont libres pour la sortie ou activité souhaitée, excepté pour les journées à la mer.

Nous vous remercions de bien vouloir nous prévenir dans les plus brefs délais en cas d'annulation pour permettre à d'autres personnes de participer le cas échéant.

COUPON D'INSCRIPTION - JUILLET

Nom :/..... Prénom(s) :/.....

Date(s) de naissance :/.....

Adresse :

Tél. fixe : Portable :

Courriel :

SORTIES	DATE DE SORTIE	CASE À COCHER
Sortie - Marcher c'est le pied - GRATUIT	1 ^{er} juillet	
Visite guidée - Val de Grâce - 12 €	2 juillet	
Visite guidée - Musée de l'Homme - 2€	3 juillet	
Activité pétanque - 2 €	4 juillet	
Atelier socio-esthétique - Connaître sa morphologie - 12 €	8 juillet	
Atelier philosophique - 5 €	8 juillet	
Atelier socio-esthétique - Prendre soin de ses mains - 12 €	9 juillet	
Journée à la mer - Visite guidée et déjeuner - 38 €	10 juillet	
Bowling - 14 €	11 juillet	
Visite guidée - Egoûts de Paris - 9 €	15 juillet	
Atelier arts plastiques - Création de photophores - 8 €	17 juillet	
Visite guidée - Cimetière Père-Lachaise - 14 €	18 juillet	
Visite guidée - Hôtel de la Marine - 9 €	22 juillet	
Visite libre - Musée Albert Khan - 12 €	23 juillet	
Visite guidée - Château de Sceaux - 11 €	24 juillet	
Atelier arts plastiques - Initiation dessin - 5 €	25 juillet	
Visite guidée - Musée Guimet - 11 €	28 juillet	
Parcours d'orientation - 12 €	29 juillet	
Visite guidée - Château et jardin de Versailles - 14 €	30 juillet	

En cas d'annulation, je m'engage à prévenir le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités minimum 24h avant la sortie.



Date et signature

COUPON D'INSCRIPTION - AOÛT

Nom : / Prénom(s) : /

Date(s) de naissance : /

Adresse :

Tél. fixe : Portable :

Courriel :

SORTIES	DATE DE SORTIE	CASE À COCHER
Sortie - Marcher c'est le pied - GRATUIT	1 ^{er} août	
Atelier bricolage - 10 €	4 août	
Balade urbaine - GRATUIT	5 août	
Visite guidée - Musée Mac Val - GRATUIT	6 août	
Journée à la mer - Visite guidée et déjeuner - 38 €	7 août	
Visite guidée - Quartier des Batignolles - 12 €	11 août	
Visite guidée - Musée Picasso - 10 €	12 août	
Visite guidée - Quartier du marais - 14 €	19 août	
Balade nature guidée - Marais de la Grande-Ile - 17 €	20 août	
Visite guidée - Hôtel de Ville de Paris - 5 €	21 août	
Visite guidée - Serres d'Auteuil - 16 €	26 août	
Atelier floral - GRATUIT	27 août	
Visite guidée - Tribunal de Paris et audience - 14 €	28 août	

En cas d'annulation, je m'engage à prévenir le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités minimum 24h avant la sortie.

Date et signature





SERVICE VIE SOCIALE, ACCUEIL ET INFORMATION AUX RETRAITÉS
HÔTEL DE VILLE - ZONE JAUNE NIVEAU ZÉRO
2, AVENUE YOURI-GAGARINE
94400 VITRY-SUR-SEINE
TÉL : 01 46 82 83 74
MAIL : VIESOCIALE@MAIRIE-VITRY94.FR

